

“

Es normal que se produzcan
 síntomas de angustia

”

y temor mientras estén expuestos a situaciones riesgosas”
Mario Valdivia, psiquiatra de niños y adolescentes, profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción.

Catalina Ulloa Ferrer
 contacto@diarioconcepcion.cl

En relación a lo que ha ocurrido con el frente de mal tiempo y sus consecuencias, es común que se generen afectaciones en la salud mental de las personas, por lo tanto no es de extrañarse que existan algunas crisis que se puedan desatar. En vista de la necesidad de entregar ayuda a quienes presenten algún síntoma de afectación el Servicio de Salud de Concepción desplegará durante la próxima semana duplas psicosociales por las comunas de la zona.

Medidas primarias

Frente a las noticias y a los comentarios de otras personas, es común que se cree una especie pánico colectivo frente a situaciones que se ven desde fuera. Así lo explicó Mario Valdivia, psiquiatra de niños y adolescentes y profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, quien detalló que “es normal que se produzcan síntomas de angustia y de temor mientras estén expuestos a situaciones riesgosas. Estas se pueden clasificar de dos maneras. La primera es la directa y se refiere a cuando el individuo está viviendo la situación, pues se lo pasa pensando en el riesgo que corre. La segunda, que es la forma indirecta, significa que la persona se afecta mentalmente por lo que ve en los medios o lo que le comentan los demás, generando una especie de temor aunque no está expuesta directamente al riesgo”.

Como consejo para apoyar a quienes se encuentran en riesgo de presentar una crisis, el psiquiatra aconsejó que “cuando la persona entra en crisis, no se debe dejar sola y quien la acompaña mantenga una actitud calma para que se sienta respaldada. Debe mantener una actitud positiva, pero realista, es decir, sin negar lo que está pasando, pero entregando posibles soluciones para tranquilizarla”.

En caso de que no se pueda tranquilizar al individuo, Valdivia sugirió que “se debe acudir a una red de atención primaria, la cual está disponible en el Servicio de Salud de Concepción (SSC) y en los Cefsam (Centro de Salud Familiar), en donde hay profesionales capacitados para apoyar”.

En vista de priorizar las necesidades provocadas por el frente, desde el Servicio de Salud de Concepción se aclaró que, como primer paso, se reubicarán a quienes quedaron sin casas en hogares de redes de apoyo o en albergues, ade-



FOTO: CC

más de que se atenderán a quienes pudiesen tener afectaciones corporales.

Como siguiente paso, luego de haber evaluado la situación física de los damnificados, en cuanto a las afectaciones psicológicas que puedan influir en la salud mental de las personas afectadas por el frente de mal tiempo en Concepción, estas ya podrán ser atendidas, así lo señaló, Claudio Morales Hidalgo, Subdirector subrogante de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Concepción (SSC), quien explicó que “las necesidades de apoyo clínico médico de las comunas afectadas por el sistema frontal, ya están siendo cubiertas por nuestra red hospitalaria del SSC y de Atención Primaria, ya que la conectividad se recuperó en gran parte”.

Para acercar la salud mental a quienes no puedan acudir a los Cefsam, el subdirector anunció que, a partir de la próxima semana, se desplegarán duplas psicosociales por las distintas comunas del Gran Concepción, según sea la necesidad de cada territorio.

Concepción

En vista de buscar ayuda para la salud mental, el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, invitó a la comunidad penquista a acercarse a los Cefsam que cuentan con atenciones inmediatas para quienes las necesiten con urgencia.

“Como municipalidad contamos con duplas psicosociales en todos los Cefsam de la comuna de Concepción y muy pronto en terreno, en donde las personas que presenten alguna crisis provocada por la situación pueden llegar a buscar ayuda para poder lidiar con su salud mental con ayuda profesional a cualquier hora del día”.

Para las personas que se encuentren con sus viviendas afectadas por las condiciones meteorológicas, Álvaro Ortiz indicó que se destinó el Colegio Brasil, ubicado en calle San Martín 1580, para albergar a los afectados junto a sus mascotas.

“Este recinto está adecuado para las personas que hayan tenido que evacuar sus viviendas y cuenta con duchas calientes, además de espacios cómodos para dormir. Igualmente tiene un lugar para que los damnificados puedan albergar a sus mascotas de manera cómoda, pues allí se les proporciona alimento y refugio.”

Personas que sufren crisis por los estragos provocados por las condiciones meteorológicas es algo común tras este tipo de eventos.

PARA TRANQUILIDAD DE LA POBLACIÓN

Salud mental por temporal: duplas psicosociales se desplegarán en el Gran Concepción a partir de la próxima semana

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl

