

# Pisco sour en la mira: estos son los efectos que puede provocar

Académico explica que el alcohol en general afecta el sistema nervioso central y su manifestación depende de varios factores. También detalla qué es el llamado “blackout”.

Francisca Palma Schiller  
 francisca.palma@estrellavalpo.cl

Los denuncias por violación en contra del exsubsecretario del Interior, Manuel Monsalve, y del exfutbolista Jorge Valdivia, actualmente en prisión preventiva, han estado en el ojo del huracán en los últimos días.

Más allá de las implicancias judiciales que deberán enfrentar ante las graves acusaciones que se les imputan, hay un elemento que se repite en ambos casos: el consumo de pisco sour en momentos previos a los delitos de agresión sexual denunciados.

Según explica el profesor Fernando Salazar, director de la Escuela de Alimentos y del Diplomado en Destilados de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (PUCV), “el pisco sour es una mezcla compuesta por pisco -destilado de uva con una graduación alcohólica entre 30% y 45%, jugo de limón o lima, jarabe de goma o azúcar, clara de huevo y hielo y, en algunos casos, unas gotas de amargo de angostura. La percepción de que esta bebida es ‘fuerte’ proviene principalmente de su alto contenido alcohólico. Aunque el sabor dulce y ácido suaviza la sensación del alcohol, no reduce su concentración de manera significativa”,



EL ALCOHOL INTERFIERE EN EL HIPOCAMPO, “UNA PARTE DEL CEREBRO CRUCIAL PARA LA MEMORIA”.

señala el académico PUCV.

El alcohol en general, precisa el experto, “afecta el sistema nervioso central y la rapidez con la que se manifiestan sus efectos depende de factores como el peso de la persona, la cantidad ingerida, la velocidad de consumo y si se consume con el estómago vacío”.

En un contexto social, “se ha observado que el abuso de bebidas alcohólicas, como el pisco sour, puede generar consecuencias que trascienden lo personal, afectando la toma de decisiones y la conducta”, agrega.

## “BLACKOUT”

Ahora bien, ¿puede una preparación con alcohol

“llevarnos a negro”?

“El término ‘blackout’ o amnesia temporal se refiere a la incapacidad de formar nuevos recuerdos durante el periodo en el que se ha ingerido una cantidad significativa de alcohol. Esto ocurre porque el alcohol interfiere en el hipocampo, una parte del cerebro crucial para la memoria”, revela.

En esa línea, en comparación con otras bebidas, el pisco sour, debido a su alta concentración alcohólica, “puede inducir este efecto más rápidamente que bebidas con menor graduación, como la cerveza o el vino”; sin embargo, prosigue el profesional, “la cantidad y rapidez con la que se consume son los

factores clave”, por lo mismo, “se recomienda beber bastante agua y alimentarse bien durante su consumo para disminuir la absorción del alcohol en el organismo”.

## MEZCLA CON MEDICACIÓN

Si a esta ecuación se suma, por ejemplo, el uso de fármacos, los efectos podrían ser aún más nocivos.

“El consumo de alcohol junto con ansiolíticos (como las benzodiazepinas) o antidepresivos puede tener efectos sinérgicos, ya que ambos tipos de sustancias son depresores del sistema nervioso central”, subraya el profesor.

Estos efectos, añade, incluyen “sedación excesiva, es decir, el alcohol poten-

cia el efecto sedante de estos fármacos, aumentando el riesgo de somnolencia extrema; depresión respiratoria; y, en casos graves, puede ralentizar la función respiratoria”, como también “alteraciones cognitivas, ya que el alcohol combinado con estos medicamentos puede inhibir la memoria y la coordinación, aumentando la posibilidad de ‘blackouts’ o pérdida temporal de la conciencia”.

## TOMA DE DECISIONES

A juicio del director de la Escuela de Alimentos lo más relevante es poder centrarnos en “la responsabilidad personal y el consumo moderado de alcohol”, especialmente cuando “existe el riesgo de asumir tareas que exigen un estado de alerta”.

Y agrega: “Es fundamental tener en cuenta que el consumo excesivo de alcohol puede llevar a una disminución de la capacidad de toma de decisiones, afectando tanto la percepción como la voluntad de las personas. Este aspecto ha sido relevante en debates recientes sobre el impacto del consumo de alcohol en situaciones donde el consentimiento puede quedar comprometido, lo que subraya la necesidad de educar y fomentar prácticas seguras y responsables de consumo”.