

Cosam Litoral lanza concurso “La Salud Mental No es un Cuento”

El Centro de Salud Mental Comunitaria (también conocido como Cosam) Litoral, dependiente del Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (Ssvsa) invitó a la comunidad a participar en su primer concurso literario titulado “La Salud Mental No es un Cuento”. Esta iniciativa busca crear una plataforma de expresión creativa para personas que enfrentan desafíos relacionados con la salud mental, fomentando la creatividad a través de la escritura.

Se podrán presentar relatos que aborden de manera creativa temas relacionados con la salud mental, desde perspectivas personales o imaginativas. Podrán participar todas las personas que se encuentren en tratamiento o en seguimiento por un profesional de salud mental, o que hayan enfrentado desafíos relacionados con la salud mental en el pasado y que residan en el Litoral de los Poetas (comunas de Navidad, Santo Domingo, San

Antonio, Cartagena, El Tabo, El Quisco y Algarrobo). No se requiere ser paciente del centro para participar. El concurso cuenta con dos categorías, para menores y mayores de edad. Cada participante podrá enviar un máximo de dos cuentos originales e inéditos, que no hayan sido publicados anteriormente. Los trabajos deben tener una extensión máxima de 300 palabras y deben ser enviados en formato digital (doc, docx, pdf) al correo

csmlitoral@gmail.com, indicando en el asunto la categoría correspondiente. Se recibirán hasta el 31 de octubre. La premiación se realizará en una ceremonia especial en noviembre, donde se darán a conocer los ganadores. Para más detalles, consultas o dudas, los interesados pueden escribir al correo csmlitoral@gmail.com. Las bases completas del concurso están disponibles en el Instagram @csmc_litoral.



LAS BASES ESTÁN DISPONIBLES EN EL INSTAGRAM @CSMC_LITORAL