

Fecha: 14-06-2024  
Medio: El Labrador  
Supl. : El Labrador  
Tipo: Noticia general

Pág. : 8  
Cm2: 199,1  
VPE: \$ 298.711

Tiraje: 2.000  
Lectoría: 6.000  
Favorabilidad:  No Definida

Título: Con destacada participación se desarrolló charla sobre prevención del cáncer gástrico



## Con destacada participación se desarrolló charla sobre prevención del cáncer gástrico y colorrectal en la comuna de Alhue

Una importante jornada de capacitación se realizó en dependencias de la sede de Trabajadores de Minera Florida, instancia que estaba enfocada en prevención y detección temprana del cáncer gástrico y colorrectal.

Esta cita fue organizada por la Clínica San Agustín de Melipilla, con el fundamental apoyo del Departamento de Salud de la Ilustre Municipalidad de Alhué, estando a cargo del médico gastroenterólogo, César Serrano Sousa.

Esta instancia estaba centrada en la detección temprana y prevención de ambos cánceres, con el objetivo de aumentar la conciencia y promover prácticas de vida saludable para evitar la aparición de estas enfermedades.

El médico gastroenterólogo, César Serrano, resaltó que "algunos de los síntomas que

prevalecen son sangrado rectal, pérdida de peso, distensión y dolor abdominal, que, en caso de aparecer, las personas deben acudir al médico para realizar la endoscopia y colonoscopia necesarias, que son los medios de prevención del cáncer de colon y cáncer de estómago".

El profesional resaltó la participación de la comunidad. "La interacción que hubo fue bastante amena, fue una charla que dejó bastante huella, y estoy seguro que serán portavoces de este mensaje de prevención entre la comunidad".

Asimismo, recalcó que la ciudadanía debe llevar una vida sana, para prevenir estas enfermedades. "Evitar fumar, el alcohol, hacer ejercicio, tratar de bajar de peso, aumentar el consumo de fibra, con frutas y verduras, bajando el consumo de carnes".

Por su parte, las asistentes a esta jornada se mostraron agradecidas, tal como indicó

Teresa Retamal, del sector de Cancha Carreras. "Me pareció muy bien, muy instructivo, porque es algo que casi todos estamos sufriendo lo mismo, sobre todo los adultos mayores. Yo sufro del colon, así que me parece maravilloso que estén atentos a todas las enfermedades que se nos estén presentando".

Finalmente, Eva Manzor, de Hijuelas de Polulo sostuvo que "lo encontré una maravilla, que en Alhué tengamos la oportunidad de que nos vengam a orientar, lo considero fantástico, en especial para mí, que estoy con un problema gástrico".

