



CEDIDA

Lavado de manos reduce en dos mil veces riesgo de infecciones

Junto con la vacunación, la seremi de Salud, Jéssica Bravo, también realizó un enérgico llamado a la ciudadanía para que adopte el hábito del lavado frecuente de manos, destacando que la esta práctica constituye un método eficaz y económico para evitar las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

La autoridad sanitaria reiteró que científicamente está comprobado que la transmi-

sión de las IRAS se genera cuando la persona afectada habla, tose o estornuda sin usar mascarilla o cubrirse con el antebrazo, utilizando para ello sus manos y luego, sin lavarlas, toma contacto con las superficies a su alrededor, provocando así la proliferación de virus o bacterias.

Además, explicó que estos microorganismos pueden sobrevivir mucho tiempo en las superficies con las

que entramos en contacto, especialmente con aquellas que son de uso público como barandas, sillas, mesas y baños.

Entonces, se produce el contagio cuando las personas llevan sus manos a los ojos, boca y nariz, algo que el ser humano realiza en promedio dos mil veces al día. "Lavarse las manos de manera correcta y frecuente equivale -teóricamente- a evitar las

IRA en igual número de oportunidades", sentenció.

Una adecuada prevención implica lavar las manos con agua y jabón al llegar al trabajo o lugar de estudio; antes y después de ir al baño; de comer; después de acariciar a las mascotas; antes de administrar un medicamento; antes y después de manipular alimentos crudos y de cambiar pañales de niños y adultos. 🧼

LA SEREMI DE SALUD RECORDÓ LO EFICAZ DE ESTA MEDIDA.