

Refuerzan salud mental en comunidades escolares con programa “Habilidades Para la Vida”

Coyhaique- El Programa Habilidades Para la Vida (HPV) se ha consolidado en la región de Aysén como una intervención psicosocial que trabaja para mejorar la salud mental y la convivencia en el entorno escolar.

Se enfoca en la prevención de riesgos psicosociales y el desarrollo de habilidades clave entre estudiantes, docentes y familias, todo ello desde un diagnóstico situacional local que involucra a la comunidad educativa. Desde 2023, el Ministerio de Educación ha impulsado el Plan de Reactivación Educativa, enfocado en mejorar la experiencia escolar, con especial énfasis en la asistencia, la enseñanza y la salud mental.

En este contexto, el programa HPV ha adquirido un rol fundamental, especialmente en la prevención de enfermedades relacionadas con la salud mental y en la promoción de conductas que favorezcan el bienestar integral de las y los estudiantes.

Manuel Vivar, director de Junaeb, destacó “nuestra oferta programática, además de becas, alimentación y salud, también abarca la salud mental a través del programa Habilidades para la Vida, que ahora estamos implementando en la comuna de Coyhaique, a través del Cesfam Alejandro Gutiérrez. Es importante que cuidemos el programa para que permanezca en el tiempo”.

En la región de Aysén, el programa HPV se encuentra presente en Coyhaique, Aysén y Cochrane, logrando intervenciones clave con estudiantes desde séptimo básico a cuarto me-



dio, junto con sus docentes y familias. En la capital regional, el Cesfam Dr. Alejandro Gutiérrez ejecuta la implementación del HPV III, para lo cual se firmó convenio con el Servicio de Salud, generando una alianza estratégica que permite la ejecución del programa HPV III en la comuna. Con la transferencia de recursos desde Junaeb se logra disponer de un equipo multidisciplinario compuesto por psicólogos, trabajadoras sociales, nutricionistas y matronas, quienes trabajan en cinco establecimientos: Liceo Ricardo Navarrete, Liceo Diego Portales, Liceo Josefina Aguirre, Liceo Altos del Mackay y Liceo Juan Pablo II.

La seremi de Educación, Isabel Garrido,

subrayó la importancia del programa, “busca apoyar a docentes, equipos técnicos y a las y los estudiantes para desarrollar habilidades para la vida. Estas competencias no solo los ayudan a tener mejores resultados académicos, sino también a enfrentar los desafíos de la vida cotidiana”.

Raúl Álvarez, director del liceo Ricardo Navarrete, expresó su satisfacción con el programa. “Nosotros como escuela, como liceo, somos quienes debemos formar a nuestros estudiantes para que, a pesar de los conflictos y tensiones que puedan surgir, ellos cuenten con las herramientas necesarias para salir adelante”.