

Viajes: medicamentos y vacunas

Con el verano, muchas parejas y familias se animan a salir de vacaciones fuera del país. Sin embargo, en muchos destinos las condiciones sanitarias no son las mismas que las de Chile, por lo que es necesario conocer dónde se irá. Es crucial programar una consulta médica al menos 4 a 6 semanas antes del viaje, tiempo suficiente para recibir vacunas, ajustar tratamientos crónicos y discutir precauciones para el destino. Portar un certificado médico que incluya los nombres genéricos de los medicamentos, las dosis y su finalidad terapéutica.

Las zonas tropicales tienen algunos riesgos específicos, como la malaria o dengue; las infecciones alimentarias,

frecuentes por el consumo de agua o alimentos contaminados y las condiciones dermatológicas, ya que la humedad y el calor favorecen infecciones como micosis y dermatitis.

En cuanto a las vacunas, recordó que la de la fiebre amarilla es obligatoria en varios países tropicales; las de Hepatitis A y B son recomendadas universalmente para viajeros; la de fiebre tifoidea para áreas con bajo saneamiento y las de rabia y encefalitis japonesa son indicadas para zonas rurales o viajes prolongados.

El botiquín viajero ideal debe contener medicamentos básicos, como analgésicos, antipiréticos, antidiarreicos, antihistamínicos, antiácidos. Además,

protector solar (SPF 50); repelente con DEET o picaridina, crema antialérgica, desinfectante de manos, termómetro digital, entre otros productos.

Para que el viaje al extranjero sea una experiencia placentera y segura implica una planificación rigurosa, por lo que el conocimiento de las condiciones locales es una herramienta esencial para minimizar riesgos y maximizar la seguridad.

Dr. Mauricio Muñoz,
director carrera Química y Farmacia U.
Andrés Bello, sede Concepción