

Después de 30 años de diálisis recibió un riñón

Como muchos pacientes, la conconina María Magdalena Ponce estuvo desde 2016 esperando un trasplante, que se concretó hace unas semanas en el hospital Fricke de Viña del Mar.

Fabiola Ávila
 La Estrella de Valparaíso

8

María Magdalena Ponce -"Mane o Marita", como le dicen sus familiares y amigos- tiene 49 años y pese a las tres décadas previas de padecimiento y lucha, nunca perdió la fe en obtener un trasplante que le permitiera mejorar su calidad de vida.

Finalmente pudo ser trasplantada de riñón en el hospital Doctor Gustavo Fricke el pasado domingo 9 de junio, una noticia que cambió su vida por completo y que considera como "un regalo de Dios".

María Magdalena recuerda cuando recibió la llamada para informarle sobre la existencia de un órgano para su trasplante.

"Mi mamita me llamó a comer, y en me suena el teléfono, era la enfermera de trasplante. Yo le digo 'sí, dígame, ¿qué pasó ahora?', y me dijo: 'Marita, tienes que venir, no almuerce nada... Tenemos un riñoncito'..."

8 años tenía María Magdalena cuando empezó con problemas de salud. A los 14 la diagnosticaron.

Ella estaba más nerviosa que yo", recuerda.

El momento revela la cercana relación que Mane mantiene con el personal hospital Fricke, con quienes ha compartido una especie de segunda familia.

Katherine Campos, enfermera coordinadora de Trasplante Renal del hospital, señala: "María Ponce es una paciente especial dentro del equipo porque lleva mucho tiempo en estudio pretrasplante y nos visita constantemente en la oficina. Ella está en lista de espera desde el 2016, después vino la pandemia y con ello la suspensión del programa de trasplante. Antes de la operación,

estaba desmotivada, le dijimos que no perdiera la fe, que ya aparecería un donante. Unos días después tuvimos la gran noticia, yo se lo comuniqué, fue muy emocionante".

NACER DE NUEVO

Lo que a María Magdalena, que vive en Concón, le duele es que su papá haya fallecido el año pasado sin ser testigo de su trasplante; sin embargo, se siente confortada porque tuvo la oportunidad de recibir ese órgano que le está dando una segunda oportunidad.

"Estoy agradecida enormemente por la familia que donó mi riñoncito, tienen una parte de su ser que perdieron, que es triste, pero tienen una partecita en otra persona que está dando vida, es como nacer de nuevo y tomar fuerzas para seguir adelante, porque hay mucha gente en espera, igual que uno", puntualiza.

DIAGNÓSTICO

A los 14 años, tras convul-



"MANE" CON EL EQUIPO DE TRASPLANTE EL FRICKE, QUE CONSIDERA UNA SEGUNDA FAMILIA.

sionar producto de un alza de presión, el equipo médico identificó su problema de salud: riñón poliquístico. "De los 8 años que tuve problemas, los doctores no entendían cómo puede llegar viva a los 14 años", relata.

Dada su delicada condición de salud, sus padres fueron muy sobreprotectores y las amistades tampoco fueron las mejores, pues desde el desconocimiento pensaban que su enfermedad se podía contagiar. Pese a estas duras pruebas, encontró cariño justamente en el personal del hospital viñamarino: "Ahora yo creo que tengo el doble de amistad aquí en el hospital, me tratan muy bien ellos, me ven en la calle y se alegran mucho, se ve que me tienen cariño".

“

Estoy agradecida enormemente por la familia que donó mi riñoncito (...) es como nacer de nuevo”.

María Magdalena Ponce, trasplantada de riñón

Durante sus largos años en tratamiento ha experimentado un sinnúmero de anécdotas. Recuerda una de ellas que la hizo sentirse como la protagonista de una película: "A mí nadie me dijo que tenía que venir las tres veces a la semana la diálisis, es-

taba recién cabrita, me fueron a buscar los Carabineros a Constitución, fui con mi papá a visitar a familiares y me trajeron el helicóptero para el Gustavo Fricke. Cuando llegué, por el pasillo del hospital viejo, me dice el doctor Hernán Borja Rebolledo: '¿Qué has hecho, María Ponce? Eso no se puede hacer'. Estaba con dos Carabineros, uno a cada lado, nunca más lo hice".

Con esta nueva intervención quirúrgica, el Programa de Trasplante Renal del hospital Doctor Gustavo Fricke alcanzó los 245 pacientes trasplantados desde sus inicios en 1982 y el estado de María "Mane" Ponce sigue siendo delicado, por lo que permanece en observación en recinto hospitalario. 🙏