



CEPIDA

## Doctor, enfermera y TENS ultra motivados

Este año el Itau Ironman de Pucón tuvo una modalidad novedosa y motivante para varios entusiastas que no dominan todas las disciplinas pero querían participar. La modalidad relevos permitió que tres personas pudieran armar un equipo y cada una cumplir una de los deportes que componen el triatlón. Ese fue el caso de un equipo médico de la Clínica Universidad de Los Andes, que se motivó y presentó un proyecto a la institución con el fin de "darle énfasis a la importancia que tiene en un equipo de salud aprender a trabajar juntos para lograr un objetivo", según cuenta el doctor Nicolás Bunster, cardiólogo del Centro de Enfermedades Cardiovasculares y del equipo de medicina deportiva de Clínica UANDES.

Así nació el equipo "Cardio Cua", cómo bautizaron al trío compuesto por él, además de la enfermera Elena Montes y la TENS María José Antimán, ambas del Centro de Enfermedades Cardiovasculares de esa institución.

El doctor Bunster nadó, la enfermera Montes montó la bicicleta en los 90 kilómetros y la TENS Antimán se lanzó a los 21 de trote. Terminaron felices con su medalla y un gran tiempo de seis horas y 12 minutos. "La clínica se sumó, nos apoyaron, las chicas se motivaron y ha salido un súper lindo proyecto. Esto demostró que ninguna parte funciona sola por sí misma. Es una bonita forma de llevar al deporte lo que nosotros hacemos en el día a día. Todos somos igual de importantes", cierra Bunster.