

Un Chile más sano



La obesidad —reconocida actualmente como una enfermedad primaria— ha experimentado un sostenido incremento de pre-

valencia a nivel nacional e internacional, por lo que la OMS la declaró como una pandemia del siglo XXI.

En el año 2022, el 14,22% de los niños y niñas menores de 6 años controlados en el sistema público de salud, fue diagnosticado con obesidad. Considerando que la Estrategia Nacional de Salud se había propuesto como meta a 2020 reducir a un 8,6% la prevalencia en este grupo de edad, hoy damos inicio a una estrategia

para detener el crecimiento del sobrepeso y obesidad en la niñez y adolescencia.

Esta iniciativa, surge del mandato presidencial hacia el Ministerio de Salud, para establecer una hoja de ruta junto a otros ministerios —Educación, Deporte, Desarrollo Social, Trabajo, Mujer, Economía y Agricultura— ya que las causas de la obesidad son múltiples, por lo que se requiere de una respuesta multisectorial, en la que se implementarán 29

líneas estratégicas prioritarias, agrupadas en 9 áreas de intervención, y así prevenir el sobrepeso y obesidad en nuestros niños, niñas y adolescentes.

La preocupación radica en la exposición a ambientes vinculados principalmente a la ingesta de alimentos con alto contenido calórico y bajo valor nutricional, acompañado de un escaso nivel de actividad física, con un estilo de vida cada vez más sedentario.

En la Región de Coquimbo, hemos reforzado este compromiso de gobierno, instruyendo a nuestros equipos a formar una comisión, que con diversas medidas incentiven vidas saludables en los más jóvenes de nuestra población.

El anhelo es que esta iniciativa prioritaria del Presidente Gabriel Boric, se transforme en una política de Estado, para que en un futuro cercano, logremos convertirnos en “un Chile más sano”.