

Pág.: 19 Cm2: 630,0 Fecha: 06-07-2024 3.600 Tiraje: Medio: El Longino Lectoría: 10.800 El Longino Favorabilidad: Supl.: No Definida

Noticia general

Título: Ibuprofeno, paracetamol o aspirina ¿Cómo manejar los síntomas del resfrío?

Ibuprofeno, paracetamol o aspirina ¿Cómo manejar los síntomas del resfrío?

Las enfermedades respiratorias están a la orden del día. Si aún no sabes cuál es el medicamento indicado para manejar la fiebre, dolores de cabeza o musculares, acá te orientamos.

Gripes y resfríos son una constante durante la temporada invernal, como también buscar alivio para sus molestos síntomas, como los dolores musculares, inflamaciones o fiebre. Asimismo, es casi automático que se vengan a la cabeza tres medicamentos comunes presentes en la mayoría de los hogares en el país: la aspirina, el paracetamol y el ibuprofeno. Pero, todos sirven para lo mismo? Ćuál es el meior para la fiebre en menores de edad o adultos? Hay algún riesgo si los toma una persona con alguna enfermedad crónica?

Son muchas las preguntas que se presentan si nos ponemos a pensar sobre su uso v efectividad. Por esto, Paula Molina, químico farmacéutico, nos explica cuándo es meior tomar uno u otro y sus even- como el ibuprofeno, pero sí tuales riesgos si no se consumen de manera responsable. jar la fiebre) como la aspiri-"Sus propiedades analgésicas, na. "Por esto es importante antipiréticas y antiinflamato- conocer en qué momento o rias los hacen indispensables tipo de malestares asociados en los botiquines porque, además, pueden adquirirse sin necesidad de una receta manera, estaremos actuando médica. Sin embargo, todos de manera más eficaz y con los medicamentos deben utilizarse con cautela y de acuerdo tos adversos frente a estas con las indicaciones médicas enfermedades tan comuporque, en algunos casos, un nes en invierno", recalca la



consumo irracional puede traer complicaciones", indica. Aunque los efectos de estos medicamentos pueden ser similares, los tres están pensados para usos diferentes. Por ejemplo, a pesar de que los tres pertenecen al grupo de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE), el paracetamol no presenta actividad antiinflamatoria significativa es antipirético (ayuda a baa gripes o resfríos es preciso tomar uno u otro. De esta un riesgo mínimo de efec-

profesional

Para qué sirven?

El paracetamol es un fármaco analgésico y antipirético, que avuda a aliviar dolores de cabeza, musculares o artríticos, además de disminuir la fiebre, aunque no ayuda con la inflamación. Aún cuando está presente en otros medicamentos como los antigripales, es bueno consumirlo sólo para tratar dolores de cabeza, menstruales, de garganta o de espalda. A diferencia del ibuprofeno, no causa efectos secundarios gástricos, por lo que personas con problemas leves de este tipo pueden consumirlo sin superar los cuatro gramos diarios en adultos. "Suele hacer efecto entre 45 minutos y una hora, v lo ideal es tomarlo

cada ocho horas con dosis que no superen los 500 o 600 bién es una gran ayuda para miligramos, que es suficiente la prevención de coágulos para mitigar el dolor o la fie- de sangre. "Este fármaco se bre. En niños, es el pediatra el aconseia para reducir el riesque siempre debe indicar las go de ataques cardíacos y dosis, va que depende mucho accidentes cerebrovasculadel peso", destaca Molina.

co, aunque también tiene un dependiendo del paciente. efecto térmico que reduciría aunque se crea que es inofenla fiebre. Es útil para mane- sivo por su popularidad", añade iar dolores de cabeza leves a Molina. moderados, o aquellos que Al igual que el ibuprofeno. povan acompañados con infla- dría causar indigestión, promación como los musculares, blemas al hígado (en dosis inde espalda o de garganta, muy típicos en estados gripales. No obstante, de acuerdo con la farmacéutica, "por su cuando presenta lesiones. Asimecanismo, tiene un efecto potencialmente gastrolesivo, ta en menores de 18 años, ya pudiendo causar indigestión o náuseas, además con efec- con el síndrome de Reye, que tos negativos sobre la presión arterial, hígado y riñones. Este es un fármaco que es hepatotóxico en altas concentraciones y por un consumo extenso en el tiempo. Por esto, y al igual que con cualquier otro medicamento, es importante emplear la dosis correcta y no abusar de ella".

Por último, la aspirina es -al igual que el ibuprofeno- un analgésico, antipirético

antiinflamatorio, pero tamres, aunque en algunos casos En el caso del ibuprofeno, podría generar hemorragias, se usa principalmente como por eso es importante que antiinflamatorio y analgési- sea recetado por un médico,

> adecuadas) agravamiento de los síntomas del asma y riesgo de perforación del estómago, mismo, no se aconseja su ingesque estudios lo han relacionado provoca daño cerebral agudo v problemas hepáticos, pudiendo

aparecer después de una gripe, resfrío o varicela v tras el consumo de aspirina.

Ya en 2021 el Instituto de Salud Pública destacaba que el paracetamol y el ibuprofeno se encontraban dentro de los medicamentos más vendidos en el país, siendo de fácil acceso por no necesitar receta médica para adquirirlos. No obstante, v como recalca la farmacéutica. su uso indiscriminado puede generar efectos adversos si no hav una adecuada orientación médica.

"Como hemos visto, los resfríos y gripes no se curan con medicamentos, éstos sólo alivian los síntomas que producen, junto con el descanso y mantenerse bien hidratados. Por esto, tomar uno de estos ayudará a manejar esas molestias, pero no hará que la enfermedad pase de un día para otro, independiente de la dosis o las veces al día que los tomes", finaliza Molina,

