



EL ALCOHOL MEZCLADO CON REMEDIOS PUEDE SER DAÑINO.

## Advierten sobre los riesgos de mezclar alcohol con medicamentos en vacaciones

Para un número importante de la población, las vacaciones son sinónimo de relajación, entretenimiento y celebración. En esta época las personas consumen gran cantidad de alimentos y alcohol, desconociendo los riesgos que esto conlleva para la salud, especialmente en aquellos que ingieren medicamentos.

Si bien el alcohol en forma moderada no es un riesgo importante, ingerirlo juntamente con medicamentos, puede ser altamente

peligroso. "La interacción entre ellos, en algunos casos, puede potenciar el efecto y en otros hacer que se acumulen, pudiendo alcanzar niveles de toxicidad", explica Fernando Torres, académico de la Escuela de Química y Farmacia de la U. Andrés Bello.

"Por otro lado, el alcohol puede ser irritante gástrico y múltiples medicamentos también lo son, por lo que la sumatoria de ambos puede desencadenar gastritis de mayor intensidad", ad-

vierte el profesional.

En dosis altas, el alcohol y medicamentos pueden ser una combinación altamente riesgosa. "Algunas reacciones descritas son inmediatas y el paciente puede presentar náuseas, vómitos, debilidad, confusión, disminución de su presión arterial", dice.

Estos efectos se producen con algunos antibióticos y excepcionalmente también puede observarse con otras drogas.

También la asociación alco-

hol-medicamentos puede provocar aumento de los efectos de estos últimos. "La situación se ha observado con psicofármacos como las benzodiazepinas, anti-depresivos y relajantes musculares en que se potencian los efectos depresores de ambos, también con algunos vasodilatadores coronarios, hipoglucemiantes orales (fármacos para tratar la diabetes), anticoagulantes orales donde aumenta el riesgo de hemorragias", subraya el académico. 🌟