

Linarense es la única maulina que será parte del voluntariado de la Alianza del Pacífico en Perú

La joven psicóloga de 25 años mantiene una extensa carrera de procesos que buscan generar cambios positivos en la vida de las personas y las comunidades, y será justamente lo que realizará en el vecino país

En septiembre, Natalia Leyton Echeverría dejará su natal Linares y viajará con rumbo a Perú para ser parte del voluntario de la Alianza del Pacífico, que congrega a jóvenes de Chile, Perú, Colombia y México para fomentar el intercambio vivencial mediante actividades que formen conductas solidarias en los jóvenes, que impacten positivamente en la sociedad, teniendo en cuenta que la juventud es actor clave en la región. A lo largo de las diferentes ediciones del programa en Perú, se han ejecutado proyectos que aportan al desarrollo social y ambiental, por eso que en esa línea y considerando el contexto de la salud global y nacional de los últimos años, es que desde el año 2021 los proyectos de Perú han abordado la temática de promoción de la salud mental.

Así es como para este año se realizará el proyecto de Perú que fue denominado "A-Gente De Cambio: Promoción de la Salud Mental en adolescentes". Fue este tema el que motivó a la joven linarense a ser parte del proceso de postulación que tenía cupos limitados y donde cientos de jóvenes deseaban integrar la delegación chilena, siendo la única joven de la región que será parte de esta experiencia internacional de voluntariado. La joven psicóloga de 25 años reconoce que resulta muy atingente a su preparación profesional para apoyar desde el voluntariado pero con una visión más integral al poner en práctica su preparación profesional, lo que le resultará altamente positivo al momento de trabajar en el cuidado de la salud mental de los jóvenes que apoyarán. Natalia explica que su vocación de ser-



Natalia Leyton Echeverría será la única maulina que será parte del voluntariado de la Alianza del Pacífico en Perú.

vicio y voluntariado tiene más de una década, porque desde la pre adolescencia se vio fuertemente atraída por el ayudar a otros y ser parte del cambio que la sociedad necesita para construir un mejor lugar donde vivir. Es una condición inherente a la familia; sus padres fueron parte de movimientos salesianos, los mismo su hermana mayor que fue quien la acercó al voluntariado a través de encuentros con jóvenes con el mismo objetivo, el de ayudar -aun cuando fuesen pequeñas cosas- para mejorar las condiciones de vida de otras personas. Cansada de ser mera observadora de cómo otros contribuían en ayudar a otros, decidió actuar y ser protagonista de los cambios que se requieren para mejorar la sociedad. Además de instalar la inquietud en otros de realizar acciones que aporten a avanzar en que más jóvenes se motiven a ser parte de la construcción de una sociedad más empática, porque asegura que con pequeñas acciones se pueden provocar

cambios importantes en la vida de las personas.

Jóvenes por el Cambio

La experiencia vivida durante estos años de voluntariado ha sido fundamental para que Natalia haya tomado la determinación de hacer de estas acciones su presente y futuro. Fue así como explica que "después de un voluntariado que hicimos con los chicos en Colombia, nos dimos cuenta de que habíamos cosas que queríamos mejorar pero desde la visión de nosotros y es donde nació en Linares la Fundación JOCAM (Jóvenes por el cambio) que es donde trabajo exclusivamente haciendo desarrollo, pero postulando a diferentes instancias, donde he podido viajar a Argentina a representar a Chile en South American Business Forum y también en el programa para el Fortalecimiento de la Función Pública en América Latina de la Fundación Botín, que me dio la oportunidad de estar en España y Colombia", explicó la joven. ●



A sus 25 años, esta psicóloga es fundadora de Jóvenes por el cambio de Chile. Fundación JOCAM.