

Dramáticas cifras de afecciones al corazón



TALCA. Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte en Chile. Más de una cuarta parte de los decesos registrados en el país se deben a esta causa. En la misma línea, un 25,5% de la población se encuentra en la categoría de riesgo cardiovascular alto.

Allí radica la importancia de la prevención y de impulsar cambios de hábitos que contribuyan a un mejor estado de salud. Actualmente, los factores de riesgo cardiovascular más importantes están relacionados con el estilo de vida y hábitos poco saludables.

Según revela la última Encuesta Nacional de Salud, destaca el sedentarismo (86,7%), sobrepeso (39,8%) y en tercer lugar el tabaquismo activo (33,3%). Le sigue la hipertensión, diabetes y el consumo riesgoso de alcohol.

“Las afecciones más comunes son las enfermedades coronarias, es decir infartos o anginas de pecho, y también las del aparato de conducción eléctrica, principalmente arritmias o enfermedades que requieren marcapaso”, dijo Fernando Lucero, jefe del departamento de Enfermedades Cardiovasculares de Clínicas RedSalud.