

ENTRE LAS 9 Y LAS 13:00 HORAS

# Ovalle conmemorará el **Día Mundial de la Salud Mental** con una feria en la Plaza de Armas

**El evento, que se realizará este jueves 10 de octubre, busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.**

**EQUIPO EL OVALINO**  
 Ovalle

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra cada 10 de octubre, la comuna de Ovalle se prepara para llevar a cabo la Feria de Salud Mental, organizada por el Departamento de Salud Municipal. El evento, que tendrá lugar el próximo jueves 10 de octubre, de 09:00 a 13:00 horas en la Plaza de Armas, busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.

La salud mental es un tema de creciente relevancia en Chile. Según el Informe de Salud Mental 2022 del



*El evento busca sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del bienestar mental y los recursos disponibles en la atención primaria de salud.*

Ministerio de Salud, aproximadamente el 20% de la población chilena experimenta algún trastorno mental a lo largo de su vida, y Ovalle no es la excepción. En este contexto, la feria tiene como objetivo proporcionar

información, prevenir trastornos y promover una mejor calidad de vida para los vecinos de la comuna.

Natalia Telchi, referente comunal del Programa de Salud Mental, explicó que el evento contará con diversos stands informativos y prácticos donde los asistentes podrán aprender sobre los programas disponibles y cómo acceder a ellos. Entre los temas a tratar se encuentran los Cuidados Paliativos Universales, el Programa de Acompañamiento,

el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes, el Programa de Salud Mental, y muchos más. También estarán presentes organizaciones como Senda Previene y la Oficina de la Diversidad y No Discriminación.

Este espacio no solo es una oportunidad para informarse, sino también para compartir experiencias y reforzar el compromiso de la comunidad con la salud mental. La participación de todos es clave para construir una comunidad más consciente y solidaria.

