

En el sistema público, estas atenciones de emergencia presentan un aumento de 13,7% respecto de 2023

# Compras navideñas: Llamam a evitar horas de mayor aglomeración para contener virus respiratorios

De acuerdo con los especialistas, tras la pandemia, los males circulan fuera de estación. Recomiendan el uso de mascarillas y el lavado frecuente de manos, entre otras medidas.

JUDITH HERRERA C.

Solo faltan unos días para la Navidad y esta semana será clave para las compras de regalos, a las que se suman las de Año Nuevo. Las calles ya se notan más llenas, al igual que el transporte público hacia ciertas zonas.

Sin embargo, si bien hasta hace unos años, antes de la pandemia, durante esta época no era habitual la circulación viral, después de la llegada del covid-19 las infecciones respiratorias han extendido su temporada, como indican varios expertos.

Lo anterior ha provocado que las urgencias respiratorias se mantengan en un número alto.

Por ejemplo, según estadísticas del Ministerio de Salud sobre el sistema público, durante la primera semana de diciembre se registraron 114 mil urgencias por estas causas, mientras que en esa misma fecha el año pasado, la cifra era de 100 mil, es decir, hay un 13,7% de aumento.

Si se compara con la época previa a la pandemia, se observa una mayor alza: en 2019, durante la primera semana de diciembre hubo solo 61 mil urgencias respiratorias y en 2018, 73 mil.

**“ Los virus ahora tienen más intensidad y se están comportando de forma atípica y circulando en diferentes temporadas de una manera más agresiva ”.**

PABLO BROCKMANN  
 BRONCOPULMONAR DE RED UC CHRISTUS

**“ No es que uno se tiene que cuidar solo en invierno (...). Se debe entender que hay medidas que se tienen que mantener, como el lavado de manos y el uso de mascarilla ”.**

MARÍA LUZ ENDEIZA  
 INFECTÓLOGA DE LA CLÍNICA UNIVERSIDAD DE LOS ANDES



**COMPRAS NAVIDEÑAS.**— En esta época abundan las salidas a los centros comerciales, por lo que los especialistas aconsejan usar mascarilla y alcohol gel, junto con tratar de acudir en horarios con menos aglomeración.

## Circulación “más agresiva”

Entre las causas del aumento de estas atenciones se encuentra el micoplasma, bacteria que causa una rápida neumonía, en especial entre los niños, junto con un cambio en la situación epidemiológica de los virus.

“Estamos viendo este fenómeno después de la pandemia; muchos microorganismos cambia-

ron su comportamiento y esto se debe a que, como dejaron de circular durante un tiempo, ahora tienen más intensidad y se están comportando de forma atípica y circulando en diferentes temporadas de una manera más agresiva, como lo vemos con el micoplasma”, dice Pablo Brockmann, especialista broncopulmonar de la Red UC Christus.

Nelly Alvarado, directora (i) de la Escuela de Medicina de la U.

Diego Portales, comenta que “se ha observado una mayor positividad en la circulación de algunos virus como el rinovirus, la influenza, el covid-19 y el sincicial”. “La circulación viral se ha hecho más permanente y ya no respecta estaciones”, afirma.

## Recomendaciones

María Luz Endeiza, infectóloga de la Clínica Universidad de

los Andes, señala que “comenzó la etapa de las compras navideñas y la gente piensa que es verano y va al mall a hacer compras, pero ahí se viene otro foco de contagio”.

Añade que “no es que uno se tiene que cuidar solo en invierno, porque todo el año hay virus. Se debe entender que hay medidas que se tienen que mantener, como el lavado de manos y el uso de mascarilla”.

La doctora también plantea que el alza de casos respiratorios podría presionar a la red asistencial en “las atenciones en servicios de urgencia, en consultorios, en centros médicos”.

Alvarado, en tanto, aconseja que en el caso de las compras en malls y otros comercios con espacios cerrados, las personas traten de acudir en “horarios menos aglomerados e, idealmente, siempre con mascarilla y con alcohol gel para estar limpiándose las manos”.

“En este período de fiestas, es importante tomar todas las medidas para evitar enfermarse, sobre todo por el reciente incremento de los casos de micoplasma”, dice Christian García, jefe del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud.

Apunta que “es importante seguir recomendaciones como ventilar los espacios cerrados, el lavado de manos de manera frecuente, cubrirse la boca y nariz al estornudar o toser y, por supuesto, frente a la presencia de síntomas, ocupar mascarilla”.