

Aumento del Alzheimer en Chile: Proyectan más de medio millón de casos para 2050

En el marco del día mundial de esta enfermedad, experto explica cuáles son los factores de riesgo que pueden favorecer su desarrollo.

María José Villagrán
prensa@latribuna.cl

El 21 de septiembre recién pasado, se conmemoró el Día Mundial del Alzheimer, fecha que sirve para concientizar sobre esta patología.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa en la que el sistema nervioso –en alguna de sus zonas– comienza a fallar y a presentar un deterioro.

Según el último informe de Estadísticas Vitales del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), en 2022 el Alzheimer afectaba a más de 200 mil chilenos.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva irreversible que afecta

principalmente la memoria y el lenguaje al comienzo, para después ir evolucionando hacia la pérdida total de las capacidades cognitivas.

Según la Corporación Profesional Alzheimer y otras Demencias, se espera que para el año 2050 más de medio millón de personas la padezcan en el país y más de 150 millones a nivel mundial.

El Dr. Ignacio González, neurólogo del Centro de Neurociencias de Clínica Universidad de los Andes, explica que

“Este aumento se debe en gran medida al envejecimiento poblacional y, por el momento, no se puede frenar, ya que actualmente la población mayor está al alza y la natalidad a la baja”, explicó el neurólogo del Centro de Neuro-

ciencias de Clínica Universidad de los Andes, Dr. Ignacio González.

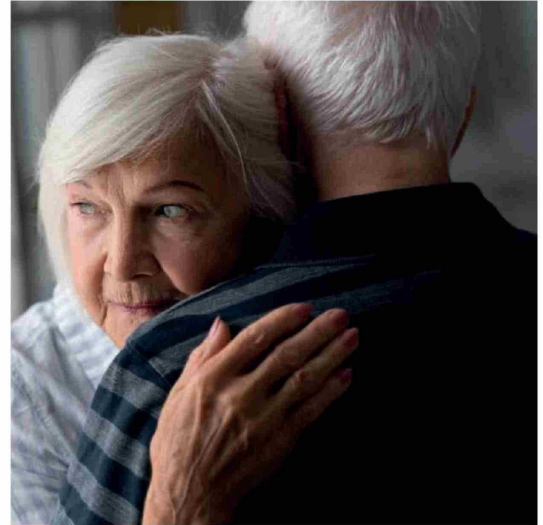
Asimismo, detalló que este escenario complica el panorama a futuro debido a que –más que nunca– hay porcentualmente más personas en riesgo.

FACTORES DE RIESGO

Si bien esta es una enfermedad irreversible, existen factores de riesgo modificables que juegan un papel fundamental en su prevención:

- Aislamiento social
- Obesidad
- Depresión
- Diabetes
- Consumo excesivo de alcohol
- Sedentarismo
- Poca educación académica
- Pérdida auditiva o visual
- Fumar
- Altos niveles de colesterol LDL

Es por esto que la conservación de la salud general, especialmente el control de los ries-



EL ÚLTIMO INFORME DE ESTADÍSTICAS VITALES del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), en 2022 el Alzheimer afectaba a más de 200 mil chilenos.

gos vasculares, la estimulación cognitiva a lo largo de la vida, el mantenimiento de un entorno social activo y la actividad física son esenciales para reducir el riesgo.

Según un estudio publicado en la revista The Lancet, las medidas preventivas adecuadas ayudarían a reducir la incidencia de la demencia hasta en un 45%.

Al respecto, “es necesario un recambio generacional adecuado, educación de calidad y temprana, mejorar las condiciones

sociales y psicológicas de las personas mayores, reducir el consumo de alcohol y tabaco, además de fomentar estilos de vida saludables desde edades tempranas”, enfatizó el Dr. González.

Debido a la inmensa carga emocional que conlleva esta enfermedad, el especialista recordó que esta patología no solo afecta a quienes la padecen, sino que también a sus familias y cuidadores debido a que –a medida que avanza– las necesidades de atención aumentan.