

Preocupación por aumento de intentos de suicidio en adolescentes

Seremi de Salud realiza un trabajo mancomunado con duplas sicosociales de los establecimientos estudiantiles para abordar la prevención. Se detalló que el grupo de mayor incidencia es el de 10 a 19 años, con 47,93%.

María José Collado Rojas
mariajose.collado@estrellaarica.cl

En la región de Arica y Parinacota, al igual que a nivel nacional y en muchos países del mundo, es preocupante el aumento de la mortalidad por causas externas en los adolescentes, las que representan el 60% del total de las muertes en este grupo. Según la Seremi de Salud, en los últimos años, la mortalidad por suicidios en adolescentes ha ido en aumento sostenido.

En la región se lleva una vigilancia de intentos de suicidios, en la cual, para el periodo 2017- 2022, se recibieron un total de 701 notificaciones. Por otro lado, entre quienes manifiestan haber ejecutado un intento de suicidio o haber tenido ideación suicida, predomina mayoritariamente el sexo femenino (68,33%). El grupo de edad con mayor presencia porcentual fue el de 10 a 19 años con un 47,93% del total. El peak de intentos de suicidio se encuentra en los 16 años, cuyo método más utilizado es principalmente, el “enve-



LA SEREMI DE SALUD HA REALIZADO CAPACITACIONES A 60 PROFESIONALES DE DUPLAS SICOSOCIALES Y LÍDERES ESTUDIANTILES.

namiento por drogas o medicamentos” presentándose en un 49,22%.

TRABAJO COLABORATIVO

Ante esta realidad, la Seremi de Salud, durante el último año, ha realizado distintas capacitaciones sobre prevención de suicidio a 60 profesionales de duplas sicosociales de establecimientos educa-

cionales y 60 profesionales del área de la salud, y a más de un centenar de líderes estudiantiles.

“Para el gobierno siempre ha sido un pilar fundamental la salud mental, y sobre todo en niños, niñas y adolescentes. Es así como en la última cuenta pública pudimos dar cuenta de que se ingresa este año la Ley de Salud Men-

tal, y también se hace un refuerzo en infraestructura asociada a los centros de salud mental. En este mismo marco, como autoridad sanitaria estamos trabajando colaborativamente con otras instituciones en una mesa intersectorial, principalmente focalizada en lo que es la prevención de suicidio y a tener entornos de salud

mental saludables dentro de los establecimientos educacionales”, comentó la seremi de Salud, Marta Saavedra.

Agregó que se han reunido con representantes del Servicio Local de Educación Pública (SLEP) Chinchorro y de los establecimientos particulares y particulares subvencionados. “Estamos con las

duplas psicosociales de los establecimientos focalizando la intervención de la salud mental, la actividad física, y podemos mencionar que llevamos una vigilancia de intentos de suicidio en donde el grupo de 10 a 19 años tiene un porcentaje importante”.

La autoridad sostuvo que el propósito principal de estas intervenciones es disminuir las cifras, ya que en todo el país han aumentado los índices de intento de suicidio en estudiantes. “Por eso es que estamos desarrollando estas actividades intersectoriales. El año pasado también realizamos intervenciones de prevención de suicidio en los establecimientos educacionales, capacitando a las duplas psicosociales en prevención de suicidio o en cómo activar o tener una conducta temprana preventiva en suicidio adolescente. Además, prontamente lanzaremos la Ruta de la Prevención, con la instalación de letreros del Fono Ayuda para la Prevención del Suicidio, que es el “4141”, puntualizó. ©