

Municipalidad de Guaitecas incorpora enfermera a plan comunal de promoción de la salud

Melinka- La incorporación de la profesional va a permitir ir dando cumplimiento y seguimiento a los lineamientos del plan, que durante los años anteriores en Guaitecas estuvieron centrados en las actividades físicas y que permitieron dotar de nuevas máquinas de ejercicio y otros implementos al gimnasio de Melinka.

Paulina Mardones, la enfermera que se este año se incorporó a este plan de salud comunal, explicó que uno de sus objetivos es fortalecer los lazos interinstitucionales en los temas atinentes a la salud, de tal forma de llegar con sus políticas a la mayor cantidad posible de población de la comuna.

“Durante el semestre el programa solicitó un profesional en el área de la salud y mi aporte a la comunidad es generar lazos para trabajar en red y por ahora he sostenido reuniones con la posta, Capitanía de Puerto, el Liceo Melinka, Bomberos y Carabineros,

para generar lazos y unificar criterios y poner en práctica este Programa de Promoción de Salud, que es para toda la comunidad”, dijo la enfermera, quien añadió que la versión 2024 de este plan comenzó en agosto y se prolongará hasta fines de año.

Con relación a años anteriores, añadió Paulina Mardones, este año se ha querido poner énfasis en el cuidado de las personas, no obstante, se ha seguido trabajando la salud desde las actividades físicas y con la Unidad de Deportes de la Municipalidad de Guaitecas.

“Poder prestarle más atención al usuario y generar políticas de salud, de promoción de salud, por ejemplo, para los peatones o alguien que sufre un accidente en el colegio, cuáles son las redes que puede usar, quienes están más próximos para traerlo a la posta y lo que queremos generar con la posta es un proyecto para que algunos pacientes que tengan



un riesgo leve, puedan usar las sala de máquinas del gimnasio, con un protocolo”, indicó la profesional, quien, como parte de su trabajo acompañó a las personas mayores de la comuna que la semana pasada salieron de paseo a las termas, como parte de un programa de vacaciones que ejecutó el municipio el Servicio Nacional de Turismo.

Cabe señalar que la Municipalidad de Guaitecas fue una de las seis de la región que este año recibió recursos para la contratación de profesionales dedicados a la promoción de conductas saludables en sus respectivas comunas, en el contexto se la ejecución de sus Planes Comunales de Promoción de la Salud.