



FORO CEDIDA

Enseñaron la importancia de la actividad física

Estudiantes de los séptimos y octavos básicos de la Escuela General Manuel Baquedano de Antofagasta presentaron una serie de stand dentro del establecimiento para promocionar la importancia que tiene la actividad física y la vida saludable entre la comunidad estudiantil.

El "Vitalidad Fest" se enmarca dentro de las actividades de la rama de educación física donde los estu-

diantes debían presentar espacios educativos para cursos menores con temas como la alimentación saludable, prevención de enfermedades alimentarias, beneficios que trae la actividad física en cada una de las etapas de la vida, importancia de una buena nutrición desde niños y la presencia de los deportes adaptados para todos. Los invitados a esta actividad fueron los alumnos

del primer ciclo que fueron parte de las charlas de sus compañeros mayores y además participaron en circuitos deportivos preparados por los mismos expositores.

La escuela está potenciando este tipo de actividades lectivas para fomentar el deporte, ejercicio, pero en especial el fomento a vida sana en tiempos donde este tipo de acciones pasan a segundo plano. ♻️

NOTA MÁXIMA PARA LOS ALUMNOS QUE CREARON UNA NUEVA VERSIÓN DEL "VITALIDAD FEST".