

## COLUMNA

**Pía Bustamante Barahona**  
Académica Carrera de Enfermería  
Universidad San Sebastián



### Vacaciones con sentido

En estas vacaciones, más allá del tiempo para jugar y salir, tenemos una oportunidad única para enseñar a nuestros hijos el valor profundo de ayudar a los demás y la importancia de la compasión y la solidaridad. Una forma efectiva de lograr esto es involucrar activamente a los niños en actividades que beneficien directamente a otras personas, por ejemplo, dirigir nuestros esfuerzos hacia aquellos que han sufrido las inundaciones en las zonas centro y sur del país. Esto puede marcar una gran diferencia y gestar una experiencia significativa.

Dependiendo de la edad de nuestros hijos, pueden participar en acciones concretas; desde la recolección de alimentos hasta la organización de actividades recreativas para niños afectados, cada gesto cuenta. También se puede crear conciencia ambiental, explicando cómo nuestras acciones diarias pueden tener un impacto positivo en el medio ambiente y, por ende, en la reducción de riesgos futuros. Por otra parte, pueden brindar apoyo emo-

cional o acompañar a las personas que han pasado por momentos difíciles. Todo esto, por supuesto, acompañado de un diálogo educativo que explique el sentido de las actividades y donde el niño vaya descubriendo por sí mismo determinados principios.

Es importante recordar que los padres somos los principales y primeros educadores, así como también somos modelos para nuestros hijos. Demostremos mediante nuestro ejemplo la importancia de la solidaridad y el compromiso con el bienestar de los demás, fomentando una cultura familiar de servicio, responsabilidad y compromiso social, recordando que una de las tareas de los padres incluye la educación de la voluntad y el desarrollo de hábitos positivos. De esta forma, cultivamos virtudes que perduren en nuestros hijos a lo largo de sus vidas, construyendo una verdadera conducta moral, así de esta manera ellos podrán gozar de la alegría verdadera de ayudar a quien lo necesita.