



Poli anticoagulante oral del hospital de Talca brinda atención integral desde niños a adultos mayores

Antes de entrar en funcionamiento el nuevo Servicio de Hemoterapia y Hemostasia en el Hospital Regional de Talca, el Policlínico TACO (Tratamiento Anticoagulante Oral no Cardiológico) funcionaba en un box en el CDT (Centro de Diagnóstico Terapéutico).

Actualmente dicho poli atiende en el edificio de Obras Complementarias, acceso por la 12 Oriente con 2 Norte, primer piso, y tiene a disposición de los pacientes de toda la región que lo requieran, un médico, enfermeras de poli y clínica, y TENS, desplegados en box de consultas; tomas de muestras y Enfermería en sala de procedimientos. Son mejoras que permiten realizar una atención más integral y expedita, según explicó el Dr. Manuel Salazar, médico Jefe Unidad de Hemostasia y Trombosis del HRT.

“Lo que hacemos en el poli es dar apoyo y soporte a patologías que cursan con trombosis o trastornos de la coagulación, que requieren medicamentos anticoagulantes en forma permanente. Se le entrega al paciente supervisión del tratamiento, educación y se realiza ajuste de medicamentos”, indicó el médico responsable del equipo.

Además, ahora es posible brindar atención de urgencia en el mismo poli, en el caso de que algún paciente requiera una reversión de una sobredosis de anticoagulante.

Pacientes y patologías

En promedio mensual, el poli anticoagulante oral atiende a más de 300 pacientes, los cuales tienen diagnóstico de trombofilia, pero también están absorbiendo parte del poli cardiológico. Todos requieren una evaluación médica al menos en forma periódica.

“Acá entregamos tratamiento anticoagulante, y además la supervisión del tratamiento, para así asegurarnos que los pacientes se mantengan la mayor parte del tiempo dentro de un rango terapéutico, lo que se traduce en seguridad y calidad de atención para nuestros usuarios, evitando nuevos eventos trombóticos”, añadió el Dr. Salazar. Los pacientes llegan derivados desde otras especialidades que piden apoyo por un tiempo determinado, y tam-



bién existen otros pacientes que tienen un diagnóstico crónico que van a requerir anticoagulación permanente, “lo que es súper importante, porque incluso los crónicos requieren ajustes y esquemas especiales, en momentos especiales de la vida, como una cirugía y otros procedimientos”, sostuvo.

El rango etario es amplio, desde pacientes pediátricos hasta personas mayores.

La importancia del control

El profesional indicó que el control con Enfermería es mensual, siempre que el paciente esté en rango terapéutico o de seguridad, se pasa a controles más frecuentes, incluso diarios en el caso de ajuste o sobredosis. “Por otro lado está el paciente que toma el medicamento y no se controla, queda en la incertidumbre si es que su terapia está bien. Entonces ese es un riesgo porque si está con sobredosis anticoagulante puede haber hemorragia; o de lo contrario, si es que

está subtratado, el paciente puede tener otro evento trombótico”, señaló el médico del HRT.

Y finalmente, si el paciente abandona el tratamiento, podría tener un evento trombótico, tendría que consultar por urgencia y ahí volvería otra vez a enfrentar el proceso de una trombosis; y en casos graves, incluso puede ser letal. Para fortalecer el tratamiento, y con la nueva disposición de la unidad, el paciente puede retirar sus medicamentos el mismo día que le prescriben la receta. Ya no es necesario que regrese al hospital al siguiente día a buscar sus remedios. ●

Trombosis

La trombosis es un trastorno médico que ocurre cuando un coágulo de sangre o trombo se forma en el sistema vascular, ya sea en una vena o una arteria. Esta condición puede ser extremadamente grave, ya que dependiendo de dónde se forme el trombo, puede obstaculizar el flujo de sangre, privando a los tejidos de oxígeno y nutrientes o incluso provocar un infarto.