

# Adriana Ruano, una presea de oro con un toque penquista

La tiradora logró la primera medalla dorada en la historia de Guatemala. Trabaja con Ricardo González, psicólogo deportivo del Biobío.

Adriana Ruano hizo historia. La tiradora se transformó en la primera campeona olímpica de Guatemala tras imponerse ante Silvana Stanco de Italia y Penny Smith de Australia quienes consiguieron plata y bronce respectivamente.

La historia de Ruano con el deporte parte con la gimnasia artística donde soñaba con emular a Luisa Fernanda Portocarrero, gimnasta guatemalteca que compitió en Barcelona 1992, pero veinte días antes del Mundial de Tokio 2011 donde debía buscar la clasificación para Londres 2012, le diagnosticaron una grave lesión de columna.

Adriana Ruano comenzó a practicar el tiro deportivo a finales de 2012. El momento decisi-



*La guatemalteca en lo más alto del podio en París 2024*

vo fueron los Juegos de Río 2016, donde fue voluntaria precisamente en el campo de tiro. Después cumplió su sueño de competir en Tokio 2020, para de ahí obtener un oro en París 2024, su máximo logro deportivo. "No me la creo. No puedo ni siquiera explicar cómo ha sido

este proceso en estos últimos meses. Vengo trabajando mucho con mi entrenador Pedro Martín Fariza, con mi psicólogo Ricardo González, mi equipo. Esto es el fruto de todo el trabajo y cariño que le hemos puesto a este sueño", comentó la deportista guatemalteca.