

Invitan a participar en la Segunda Rodada por la Salud Familiar

Actividad se realizará el próximo domingo 8 de septiembre en la ciudad de Los Ángeles y contempla un recorrido que, dependiendo de la categoría, puede llegar hasta los 12 KM.

Relevar el rol del Departamento de Atención Primaria del Servicio de Salud Biobío es el objetivo de la segunda Rodada por la Salud Familiar

liar a realizarse el próximo domingo 8 de septiembre, en la ciudad de Los Ángeles.

La actividad consistirá en la realización de

una ruta recreativa en cualquier vehículo que tenga rueda pero que no tengan motor; es decir, podrán participar todas aquellas personas que



LA ACTIVIDAD BUSCA IMPULSAR el deporte como un factor que ayuda tanto a la salud física como mental de las personas.

concurran en bicicleta, scooters, skates, sillas de ruedas, coches de bebés. La idea es que el recorrido sea lo más inclusivo posible, considerando la importancia que tiene la actividad física en la vida de las personas.

“Esta actividad se enmarca en la conmemoración del “Día de la Atención Primaria, cuyo rol es promover estilos de vida saludables”, relató la nutricionista de la Dirección del Servicio de Salud Biobío, Paulina Tobar.

Este año, la actividad liderada por el Servicio de Salud Biobío se realizará el domingo 8 de septiembre, con el objetivo de facilitar la participación de las familias tanto de Los Ángeles como de la provincia de Biobío.

El punto de encuentro será el Polideportivo de la capital provincial de Biobío y las inscripciones serán a contar de las 9:30 horas; no obstante, las personas también se pueden registrar en el sitio web www.ssbiobio.cl.

el, en el banner que dice Rodada o en el código QR publicado en las redes sociales del Servicio de Salud de Biobío.

La finalidad de esta iniciativa es reunir a familias y amigos y atreverse a realizar actividad física, en medio de una jornada que contará con stands informativos con la oferta que tiene la atención primaria y con un espacio para la activación muscular con una monitora de zuma, además de premios sorpresas para los participantes, entre otras.

En ella, podrán participar desde menores de 10 años siempre a cargo de un tutor, hasta adultos mayores y la invitación también es extensiva a personas con discapacidad. De ahí es que nace el concepto de rodada, para que quienes utilicen sillas de rueda también ser parte de esta iniciativa.

La importancia de esta actividad radica en que el deporte no es solo un factor que ayuda a la salud física de las personas, sino

que también es protector de la salud mental.

CATEGORÍAS

La jornada contará con tres categorías y una sola ruta; la primera, para los menores de edad, quienes darán una vuelta a la ruta. La segunda, en tanto, dos y la tercera tres.

Ésta comenzará en Av. Marconi en dirección a Av. Gabriela Mistral, para luego dirigirse hacia el centro de la ciudad hasta llegar a calle O'Higgins, donde la ruta girará hacia el norte, para llegar a calle Caupolicán, donde se girará hacia el oriente para llegar a Villagrán, para conectar con Lautaro y tomar Avenida Alemania, volviendo al Polideportivo.

La ruta tendrá un recorrido aproximado de 3,9 Km por lo que el total para quienes hagan las 3 vueltas será de 12, estará señalizada con banderilleros y vehículos municipales cerrarán el recorrido para cautelar la seguridad de los participantes.