

# Los 10 artículos indispensables en caso de una emergencia

**KIT.** Dentro de las recomendaciones se encuentra la importancia de adaptar los equipos básicos a las necesidades de cada integrante del hogar, tales como lactantes, embarazadas y/o adultos mayores.

Sebastián Macías Sajay  
 cronica@mercurioantofagasta.cl

**L**uego de transcurrir la peor parte de lo que fue el megacorte de luz que afectó a la mayoría del territorio nacional, la emergencia dio cuenta de lo necesario que es estar preparado para estas eventualidades, saber qué es lo que hay que tener a mano.

Cabe recordar que Chile es un país que se presta a diversas emergencias climáticas, por lo que tener un kit preparado con estos elementos sirve para cualquier pérdida de suministro o situación de necesidad mayor.

## SENAPRED

De acuerdo al Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred), se deben considerar los siguientes elementos, para ser autosuficiente por 72 horas, la entidad gubernamental recomienda además que las provisiones



EXPERTOS ACONSEJAN CONTAR CON UN KIT DE EMERGENCIAS ANTE CATÁSTROFES.

estén organizadas y en un lugar de fácil acceso.

Igual, según Senapred, resulta necesario indicar que el kit señalado abajo es solo una guía, ya que las personas deben considerar cuáles son las

necesidades de cada persona que integra su hogar, y a partir de eso deberán agregar otros productos si es que se tiene lactantes, embarazadas o adultos mayores.

Por otra parte, el Gobierno

de Chile también entregó recomendaciones en caso de que haya un corte de luz, indicando la necesidad de tener anotados números de emergencia e insistiendo en no usar velas por el riesgo que conlleva su uso. ☞

### Kít de emergencias básico

- Agua: Considerar al menos dos litros por persona al día.
- Comida: Barras energéticas, latas en conserva y/o alimentos hidratados, Abrelatas manual
- Linternas y baterías
- Encendedor
- Radio portátil con baterías
- Dinero en efectivo
- Frazadas y mantas en caso de invierno
- Cargadores portátiles para celulares
- Documentos de identificación

### Botiquín de primeros auxilios

- De acuerdo con la Cruz Roja chilena, otro de los elementos esenciales es un botiquín de primeros auxilios, los cuales deben considerar lo siguiente y, nuevamente, ateniéndose a la necesidad de cada familia:
  - Suero Fisiológico al 0,9%
  - Gasas estériles
  - Tijeras punta roma
  - Apósito
  - Tela Adhesiva
  - Jabón neutro
  - Guantes
  - Termómetro
  - Mascarillas

### Preparación adicional

- En caso de tener los medios para tener una mayor preparación, los kits de emergencias completos llegando hasta los 100 mil pesos. Un generador de energía no es barato, pero es una inversión considerable, partiendo desde los 150 mil pesos, llegando al millón, dependiendo de su capacidad y eficiencia. Además, se debe tener en cuenta el tipo de combustible y tenerlo asegurado previamente.

### Consejos en caso de corte de luz

- Reporta el corte a través de los canales de atención disponibles. Desenchufa todos los aparatos eléctricos. Evita el uso de velas, por el peligro de incendio. Ten una lista en papel de números de emergencia. No hagas funcionar generadores en lugares cerrados, ya que producen monóxido de carbono. Espere unos 10 minutos antes de enchufar equipos electrónicos una vez devuelta la luz.