

Fecha: 04-08-2024

Medio: El Mercurio Segunda Edición (C) - Chile

Supl. : El Mercurio Segunda Edición (C) - Chile

Tipo: Noticia general

Título: Instituto Iberoamericano de Reducción de Daños presenta en Chile enfoque alternativo para sacar de las drogas a jóvenes y adultos

Pág. : 13

Cm2: 457,6

Tiraje:

131.961

Lectoria:

294.935

Favorabilidad:

No Definida

Con seminario de reconocidas terapeutas estadounidenses: Instituto Iberoamericano de Reducción de Daños presenta en Chile enfoque alternativo para sacar de las drogas a jóvenes y adultos

El modelo busca bajar el consumo de sustancias mediante la alianza con el paciente, en vez de imponer reglas estrictas basadas en la abstinencia. Es la primera actividad oficial del organismo, dirigido por el exdirector social del Hogar de Cristo Paulo Egenau.

ALEJANDRA ZÚÑIGA

“Es un enfoque múltiple aplicable a todos los problemas que una persona lleva a su terapeuta, su programa de tratamiento de drogas o sus doctores. Está diseñado para ser muy flexible y permitir el trabajo colaborativo con un cliente o paciente para descubrir cuáles son sus mayores problemas o crisis, y para definir el tratamiento acorde a sus prioridades”, comenta Jeannie Little, especialista en psicoterapia de reducción de daños.

Su colega Patt Denning añade que este modelo “tiene un foco en prevenir el daño evaluando aquellos que son, por ejemplo, producto del uso de drogas, así como los que son causados por las circunstancias en las que vive una persona”.

Las expertas están de visita en Chile para participar de las actividades enmarcadas en el seminario “Drogas y salud pública”, organizado por el Instituto Iberoamericano de Reducción de Daños (iiREDA) y el Servicio Nacional para la Pre-



El libro “Practicando la psicoterapia de reducción de daños” fue traducido por primera vez al español.

vencción y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), dirigido a profesionales, técnicos y académicos que abordan estos temas.

El evento se realizará este miércoles en la Cineteca del Centro Cultural La Moneda—y el 12 de agosto habrá otro en Temuco— y se trata del primer encuentro a nivel regional so-

bre este enfoque terapéutico destinado a reducir las consecuencias negativas asociadas a ciertas conductas o actividades que implican riesgo para las personas, como el consumo de drogas y alcohol, o estar en situación de calle, por ejemplo.

Es la primera actividad oficial del organismo, fundado en 2023 y que es dirigido por el exdirector social del Hogar de Cristo Paulo Egenau.

Además, el iiREDA se encargó de la primera edición en castellano del libro “Practicando la psicoterapia de reducción de daños: un enfoque alternativo a las adicciones”, de Denning y Little, quienes entregaron la franquicia al instituto para su traducción y difusión en Iberoamérica.

“Para los jóvenes creamos un ambiente (...) donde no tienen que mentir”

Dado que el enfoque de reducción de daños, explica Denning, fue desarrollado “para ser completamente flexible e indi-

vidualizado, podemos cambiarlo dependiendo de cada cliente, y para los jóvenes creamos un ambiente de seguridad donde no tienen que mentir, no tratamos de controlarlos ni les imponemos reglas, y entonces, evitamos su rebelión natural al no forzarlos a adherir a una forma externa de hacer las cosas”. La estrategia “tiene buenos resultados en comprometerlos a efectuar decisiones más inteligentes sobre su relación con las drogas”, agrega.

Little advierte que “es muy importante tener programas educativos en las escuelas que permitan a los jóvenes tener discusiones reales e inteligentes” sobre el uso de sustancias.

“Queremos prestar atención a sí están seguros tanto ellos como quienes los rodean”

Junto con el enfoque centrado en el contexto de cada persona que participa de la terapia, las expertas destacan que en este modelo hay una preocupación constante por la seguridad. “In-



Las terapeutas Patt Denning (izq.) y Jeannie Little (der.) son las autoras del libro que explica el modelo y vendrán a exponer a Santiago.

dependientemente de las intenciones de una persona para modificar su uso de drogas (...), siempre queremos prestar atención a si están seguros tanto ellos como quienes los rodean”, conociendo si su forma de consumo les puede generar alguna enfermedad o la muerte, si los hace reaccionar en forma violenta o si pone en peligro a sus hijos o padres, por ejemplo, plantea Little.

“Llamamos la atención del paciente hacia su seguridad y la de otros, sin pedirles que dejen de consumir como condición para el tratamiento”, añade. Denning, en tanto, precisa que aunque la abstinencia “es una meta de las terapias, no es la única (...). Las personas responden extremadamente bien a la oportunidad de definir sus propios problemas y objetivos”.

Y, en ese sentido, Little sostiene que “despenalizar la posesión de pequeñas cantidades y su uso” permitiría a las perso-

nas ser más francas y abiertas, porque “los doctores, los terapeutas y las clínicas de salud mental tienen que poder preguntarles si consumen drogas y ellas deben ser capaces de responder honestamente, para que los profesionales puedan discutir las consecuencias de ello”.

“El hecho de que las drogas sean ilegales conduce al secreto, lo que usualmente lleva a una práctica insegura respecto del uso de drogas que las personas

tratan de ocultar (...). Si no fuesen ilegales, no existirían los carteles”, afirma Denning. En ese escenario, plantea que “uno de los problemas con el mercado negro es que también es una oportunidad laboral para muchos jóvenes”, frente a lo cual Little advierte que su terapia “no puede resolver este problema particular, los gobiernos deben hacerlo”.