



FOTO: PROGRAMA VINCULOS

Cecilia Bastías Jerez  
 cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

Con 12 años de existencia el Programa Vínculos del Ministerio de Desarrollo Social es la muestra de que las iniciativas del Estado pueden traspasar gobiernos y mantenerse como elementos exitosos.

Este programa está pensado en la población del país adulta mayor, que se encuentra pasando por esta etapa en soledad o viven sólo con una persona más y que también es del mismo rango etario.

El funcionamiento se genera mediante convenios entre el Mideso y los municipios de la Región del Biobío. Actualmente las 33 comunas están adscritas a este sistema.

En la Región del Biobío son 3.919 personas las que están dentro del programa, describió el seremi sobre la cobertura total.

Por una parte, el Ministerio pone la ayuda técnica y el financiamiento, mientras que los municipios contratan al personal que se encarga de llegar hasta el domicilio de cada uno de los beneficiados.

En un periodo de 2 meses, se contacta a los usuarios potenciales que aceptan participar y cumplen requi-

INICIATIVA ESTATAL DESTACA POR SU POSITIVA EVALUACIÓN

# Casi 4 mil adultos mayores de Biobío participan en programa especial contra la soledad

**Gracias a la articulación de las redes de apoyo, por parte de los monitores, Programa Vínculos mejora considerablemente la calidad de vida de las personas, que, periódicamente, son visitadas por un lapso de 2 años.**

sitos. Posteriormente se da inicio al acompañamiento durante 24 meses, el cual está compuesto por 28 sesiones individuales en el domicilio y 17 encuentros grupales, donde el énfasis está en desarrollar la Autonomía, Vinculación y alguna Ocupación de las Personas Mayores.

El seremi de Desarrollo Social del Biobío, Hedson Díaz, explicó que este programa además de entregar compañía a los adultos mayores, es preventivo siendo un factor de cuidado.

Sobre las acciones que se llevan a cabo con los adultos mayores, Díaz describió que "son sesiones que se realizan en el domicilio de la persona que participa del programa. Una persona que es el monitor o un trabajador social, un psicólogo, psicóloga, van al domicilio de la persona mayor y realizan una serie de actividades. Las primeras sesiones son para diagnosticar la participación que ellos tienen en su entorno, si participan o no participan de actividades sociales, qué tipo de relación tienen con su familia, con quién se comunican al momento de tener una emergencia, y activar toda una red como de protección".

Los monitores acercan a los beneficiarios a la institucionalidad. "Nos avisan, por ejemplo, del centro de salud familiar, que la persona no ha ido a los controles, y se activa toda una red de protección", indicó Díaz.

Concepción, Los Ángeles y Talcahuano figuran como unas de las comunas con más usuarios de este programa, que aporta importantemente en la recuperación de facultades que las personas pierden solamente por el hecho de encontrarse solas.

Por estos días la Seremi de Desarrollo Social se encuentra firmando convenios de acompañamiento con municipios. "Para 2025 se mantiene más o menos el mismo monto, son del orden de \$804 millones en acompañamiento y \$57 millones en el eje, que es cuando se contactan las familias", dijo Díaz.

"Se ha ido aumentando los recursos de manera paulatina en estos convenios, así que eso nos permite también ir aumentando la cobertura año a año, así que todos los años se va revisando la cobertura y se van disponiendo, en este caso la cobertura de este año fue muy buena así que se mantiene la cobertura", comentó el seremi.

También explicó que gracias a este programa se logra que las personas puedan estar mucho más activas. "Que participen de la institucionalidad, que participen de actividades, vamos a paseos, vamos a jornadas (...) cuando termina la acción del programa muchos forman sus propios grupos de adultos mayores", dijo el seremi.

#### Monitora

Leslie Solar, es monitora comunitaria del programa Vínculos. Es la más



FOTOS: PROGRAMA VÍNCULOS



**2**  
**años**

dura la intervención del programa Vínculos con adultos mayores en situación de soledad. Al finalizar, se logra integrarlos en una red de apoyo.

antigua a nivel nacional, ya que comenzó su carrera en Talcahuano en 2007 cuando se trataba de un programa piloto. "Este trabajo implica un perfil bastante particular porque se relaciona con adultos mayores que viven solos, son del grupo más vulnerable, y la particularidad es que ellos por lo general están bastante desvinculados de la red de apoyo", indicó.

Según, Solar los adultos mayores en un comienzo, al no estar vinculados en general, son bastante reacios a participar, prefieren estar en sus casas, les cuesta confiar y participar con otras personas. "Pero ahí está lo bonito del programa, porque al finalizar tú notas que son adultos mayores que incluso ya demandan actividades, que dicen: 'Señorita; Cuándo vamos a tener otra actividad?' Después les gusta mucho", comentó.

Para esta monitora, este trabajo tiene un componente que no muchos empleos cumplen. Si bien ella lo hace por tener un sustento económico, la retribución que recibe de las personas a las que atiende es tremendamente gratificante. "El otro día repasaba como ellos siempre son muy agradecidos (...) no todas las personas tienen la oportunidad de trabajar en algo en donde recibes tantas bendiciones, tantas buenas energías, sea tan reconfortable. Estas personas no las pasan bien, y tú ves que se preocupan, que a veces te tienen un juguito, que te desean lo mejor, te entregan tanto cariño. Ni siquiera conocen a mis hijos, y me dicen que van a rezar por ellos. Pocos

tenemos la fortuna de poder trabajar en algo en que te vas con el corazón llenito", reflexionó Solar.

#### Aporte en la Salud

La docente de la Universidad de Concepción, Claudia Sáez, médico internista y geriatra, señaló que "el programa Vínculos del Ministerio de Desarrollo Social es una tremenda oportunidad para las personas mayores de nuestro país. Ya que según la última encuesta Casen del año 2022, cerca de un 14,6% de las personas mayores de 60 años declara vivir solas, y no conforme con esto, un 32% de

ellas declara no tener amigos o sentirse en situación de soledad. Tres de cada diez personas, esto es una tremenda población".

Sobre cómo afecta la soledad en la salud de las personas mayores, Sáez detalló que en diversos aspectos, principalmente en la esfera de la salud mental, con aumento del riesgo de desarrollar síntomas depresivos, de ansiedad, de uso de psicofármacos de automedicación. "Y a la larga un factor de riesgo muy importante para desarrollar trastornos cognitivos, de la memoria. Y la esfera mental inevitablemente impacta en otras áreas de la

salud física, como por ejemplo la falta de adherencia a los tratamientos, al uso de medicamentos, a los controles de sus patologías crónicas. Por lo tanto, a la larga también esto va a desarrollar un deterioro de la salud física", explicó y agregó que en soledad las personas se dejan de mover, pierden masa muscular, aumenta el riesgo de caídas y de fracturas.

La importancia de la socialización en la edad mayor, para la especialista significa un pilar muy importante de los factores de riesgo para prevenir los deterioros cognitivos, para prevenir la demencia, por lo tanto el mantenerse vinculados a diversas actividades de participación social es un factor protector. "Que debemos promover no sólo dentro de las familias, sino que también dentro del barrio, dentro de la comunidad, dentro de los grupos de adultos mayores, dentro de las juntas de vecinos, las actividades de cada establecimiento de atención primaria, las municipalidades y todo lo que pueda rodear el territorio donde vive la persona mayor", apuntó. Y agregó que es importante tanto la participación entre pares como con diferentes grupos etarios.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
 contacto@diarioconcepcion.cl

