

El 29% de alumnos de 5° básico padece obesidad en Región de Antofagasta

PREOCUPACIÓN. *Es así, que se dio a conocer un recetario saludable en el Día Mundial de la Alimentación.*

El 29% de los alumnos de 5° Básico en la Región de Antofagasta padece de obesidad. Así lo informó el seremi de Salud, Alberto Godoy, con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación.

De acuerdo a lo explicado

por la autoridad de salud, este año la conmemoración se celebra bajo el lema "El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores", como una forma de otorgarle un significado profundo, "ya que busca promover la sensibilización, el fortalecer la solidaridad y fo-

mentar la acción global para aquellos que padecen hambre, garantizando una alimentación saludable para todos".

En la oportunidad la Seremi de Salud aprovechó para presentar un Recetario para los programas alimentarios del Ministerio de Salud (Minsal), el

cual fue desarrollado conjuntamente entre profesionales del Departamento de Salud Pública de la Seremi con alumnos y docentes de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad del Alba sede Antofagasta.

Y anunció que el material



PREOCUPACIÓN GENERA ALTO ÍNDICE DE OBESIDAD EN LA REGIÓN.

ya está disponible para toda la comunidad en la página web de la Seremi de Salud de Antofagasta, desde donde se puede descargar (<https://seremi2.redsalud.gob.cl/>).

En lo que respecta al escenario nutricional en la región de Antofagasta, Alberto Godoy aseguró que presenta cifras preocupantes.

De acuerdo a la información de prevalencia del Ministerio de Salud, el sobrepeso alcanza a nivel regional, cifras de un 22,6% en los escolares de primero básico y de un 32,8% respecto de primero medio.

La obesidad, en tanto, muestra porcentajes de un 21,1% en primer año de enseñanza básica; 27% en quinto año y 16,2% en el primer año de secundaria. 