

JORNADA CONSIDERA CHARLA DE KAREN ROCO

SE VIENE FERIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD Y EL DEPORTE EN TALCA

Evento. La actividad es organizada por el Colegio La Salle y funcionará entre las 9:30 y 13:30 horas el próximo jueves 7 de noviembre en la Alameda de la capital regional.

TALCA. Con mucho entusiasmo, la comunidad escolar del Colegio La Salle de Talca se encuentra preparando una importante actividad denominada Feria de la Educación Física para la Salud y el Deporte. Dicha actividad se llevará a cabo el próximo jueves 7 de noviembre en la Alameda de Talca, a la altura de la calle 1 Oriente, a metros del colegio. El equipo organizador dio a conocer que la feria tendrá diversos stands, que funcionarán entre las 9:30 y 13:30 horas, quedando extendida la invitación al público en general. Participarán profesores y alumnos desde octavo básico a tercer medio del citado establecimiento educacional de la capital regional. El evento tiene como objetivo generar crear espacios interactivos, dinámicos, que alienten a los miembros de la comunidad a participar en actividades recreativas, de-



Karen Roco, destacada deportista nacional del Canotaje con participación en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y París 2024, expondrá el tema "Experiencia en el Alto Rendimiento Deportivo".

portivas, educativas durante la feria, que fortalezcan su compromiso con la adopción de un estilo de vida activo, saludable, mejorando en el

área física, mental y emocional.

ACTIVIDADES

Si bien las actividades de-

portivas-recreativas, tanto para los estudiantes de los niveles de cuarto básico a tercer medio del Colegio La Salle como para los es-

tablecimientos educacionales que visitarán la feria, se concentrarán en la Alameda, también en el sector del gimnasio del Colegio La Salle se realizarán actividades de psicomotricidad, dirigidas a los estudiantes de los niveles de kínder a tercer básico. Junto con ello, en el recinto techado habrá cheerleading, de la práctica a la coreografía, a cargo del especialista Elián Mirada, que viene desde Santiago. Los stands son organizados por los cursos de octavo básico a tercer medio, debiendo cada uno preparar un tema relacionado con la actividad física, salud o deportes y desarrollarlo en cinco áreas. En total serán 12 stand a cargo de los estudiantes, quienes estarán preparados para explicar y responder a diversas preguntas.

CHARLAS

Para este año se consideran dos charlas con destacados deportistas, ambas en el salón audiovisual del colegio.

Desde las 10:30 horas será el turno de Michel Texier, psicólogo deportivo internacional e integrante del Team Chile de atletismo en los Juegos Panamericanos 2023, quien expondrá sobre Cómo la Psicología Influye en el Rendimiento Deportivo. Luego a las 12:00 horas será el turno de Karen Roco, destacada deportista nacional, oriunda de Constitución en la disciplina de canotaje, con participación en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y París 2024, con el tema "Experiencia en el Alto Rendimiento Deportivo". Uno de los stands presentes en la feria estará a cargo del octavo año A y su temática será resaltar la importancia de la Educación Física en los colegios.