

JEFA DE LA UCI DEL COMPLEJO ASISTENCIAL VÍCTOR RÍOS RUIZ

# Dra. Mónica Silva: “Desde que tengo uso de razón, quería estudiar medicina”

La médico intensivista fue una de las tres chilenas que cursó a principios de año, una pasantía en Bilbao sobre el sistema de trasplantes español.

“Desde que tengo uso de razón, yo quería estudiar medicina, no pasé por el típico periodo de los niños que quisieron ser bomberos, conductor, otros, no me acuerdo de haber querido otra cosa que no fuera estudiar medicina, es algo que me gusta mucho, que me apasiona”.

Así de enfática fue la Dra. Mónica Silva Pantoja, jefa de la Unidad de Pacientes Críticos del Complejo Asistencial DR. Víctor Ríos Ruiz, quien fue invitada al programa Mujeres de Impacto, de radio San Cristóbal para ahondar experiencia clínica y también, en su vida personal y profesional.

La médico, fue una de las tres profesionales chilenas que viajó para cursar una pasantía en Bilbao sobre el sistema de trasplantes español. En total fueron 18 los profesionales de Latinoamérica, seleccionados por la organización

hispana para conocer en terreno las buenas prácticas y procedimientos que han hecho del sistema uno de los más exitosos de Europa y el mundo.

## SU TRAYECTORIA

Con más de 15 años dedicada a la medicina, la Dra. Silva tiene una nutrida trayectoria profesional y académica; egresó como médico general de la Universidad de Viña del Mar, luego se especializó como médico internista en la Universidad de Chile y posteriormente, como intensivista de la Universidad de Santiago de Chile. Además, tiene un MBA en administración de servicios sanitarios de la Universidad Andrés Bello.

Sus primeros años, trabajó en Laja y Los Ángeles, como médico general, encantándose con nuestra provincia. “Yo siendo de Valparaíso conocí la zona, y me encanté,



y por eso me especialicé y volví acá, ya hace poco más de cinco años”, contó.

“Me fui yo sola a formar, sin conocer a mi marido, y volví con mi marido (Sebastián) y un hijo (Santiago) y ahora también tenemos a la Oli (Olivia), que tiene cuatro años, ella es la angelina de la familia”, mencionó.

La profesional actualmente se desempeña como jefa de la Unidad de Cuidados Intensivos del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz, desde donde continúa especializándose en materia de donación de órganos. “Siempre agradezco de ser del grupo de personas afortunadas que podemos trabajar en algo que nos gusta y apasiona, todos trabajamos por una remuneración, pero hacerlo en algo que realmente te gusta, definitivamente te llena de otra forma”.

## VIAJE FAMILIAR - PROFESIONAL

“Desde que me formé en intensivos, siempre me ha interesado mucho el procuramiento de órganos, la donación de órganos, existen muchos mitos al respecto, y uno ve que se pueden salvar tantas

vidas, muchas personas”.

Fue así como la Dra. Silva viajó al país vasco para aprender de los avances de esta materia, experiencia que a su juicio fue enriquecedora no solo a nivel profesional, sino que familiar.

“Fue un viaje de mucho aprendizaje, de mucho renacer como familia, habíamos tenido un año difícil, y el viaje llegó en un momento inesperado, decidimos irnos los cuatro, hicimos un borrón y cuenta nueva. No me habría ido dos meses sola, solo me quedé allí en la parte final, además, fue verano, lo que hizo posible el viaje”, contó.

“Con los años uno aprende que más allá del conocimiento técnico, o de ser demasiado excelente en algunas cosas, es más bien las cosas pequeñas, pero constantes, las que marcan la diferencia. Yo creo que la perseverancia, estar ahí, estar pendiente, quizás no hacer tremendos procedimientos, ni cosas muy revolucionarias, pero estar constantemente pendiente de los detalles, son las cosas que marcan la diferencia”.

La doctora Silva valoró que sus pacientes la reconozcan por esos detalles. “Cuando yo estaba en España y hubo una nota de prensa en el diario, sobre la

formación allá, una persona que había sido paciente, me escribieron, eso me emocionó mucho, que te acuerden con cariño porque uno sin quererlo marca la vida de una persona en momentos difíciles”.

“Yo no me veo como una Mujer de Impacto, yo trato de hacer lo mejor que puedo, con las herramientas que tengo, trato de sacar adelante a mis pacientes, tratar de estar ahí para mis hijos y mi marido, para mi familia en general, así que estar aquí en el programa me llegó profundamente”, añadió.

Finalmente, la Dra. Silva confidenció que la tarea de mujer y profesional, siempre ha sido desafiante pero es la perseverancia, el amor por lo que haces y el apoyo familiar, lo que hace todo posible.

“Yo me acuerdo cuando estudiaba, un profesor me dijo: “Te vas a pasar la vida tratando de ser la mejor profesional, la mejor esposa y la mejor mamá, nunca lo vas a lograr del todo”. Uno trata de congeniar todas las cosas, yo soy súper autoexigente, entonces me gusta estar encima de todo, he tenido que aprender a delegar. Con mi marido, somos un complemento, no es que X tenga esta función e Y tenga otra, ambos hacemos todo, cuando no está uno, está el otro”.

### Inspiradora, excepcional y buena persona

“Eres una mujer muy inspiradora, un gran ejemplo para tu esposo y tus hijos”, Sebastián Carrizo, esposo.

“Es una excelente profesional, una gran persona, siempre ha sido la mejor en todos los aspectos, se esfuerza mucho por cumplir sus objetivos, es una excelente mamá y una gran amiga”, Natalia, amiga.

“Eres una mujer excepcional en muchos sentidos, eres líder en tu trabajo, le pones cariño de todas las cosas, en todas las esferas de tu vida”, Sandra, amiga.

“Es una gran mujer, como persona y profesional, es muy humana, colaborativa con el equipo, destaca por sus habilidades blandas”, Marcelo Pino, colega.