

CÁNCER DE MAMA



El 19 de octubre se conmemora el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el tipo de cáncer más frecuente y la causa más común de muerte por cáncer en mujeres. Te compartimos estadísticas y datos de interés en torno a esta enfermedad.

SAID PULIDO, METRO WORLD NEWS

El cáncer de mama es una enfermedad en la que **células de la mama alteradas se multiplican sin control y forman tumores** que, de no tratarse, pueden propagarse por todo el cuerpo y causar la muerte.

De acuerdo con datos de la OMS, en 2022 se diagnosticaron 2.3 millones de casos de cáncer de mama en mujeres de todo el mundo, y se registraron más de 670,000 defunciones por esa enfermedad. **El cáncer de mama afecta a mujeres de cualquier edad a partir de la pubertad**, en todos los países del mundo, pero las tasas son mayores entre las mujeres adultas.



Las tasas de supervivencia del cáncer de mama están en aumento, y la cantidad de personas que fallecen a causa del cáncer de mama baja constantemente, debido en gran medida a **las campañas de educación y prevención, y el acceso a mejores tratamientos.**

670,000+
 defunciones por cáncer de mama se registraron a nivel global en 2022, el último año para el cual hay datos oficiales disponibles.

LA AUTOEXPLORACIÓN

Conocer tus senos es de vital importancia y para ello no hay nada mejor que la autoexploración mensual, pues cualquier cambio si se detecta a tiempo puede salvarte la vida.

Observa: busca cambios en la forma, tamaño o superficie de la piel, especialmente protuberancias, venas crecientes, hendiduras, bultos internos, erosiones en la piel, hundimiento del pezón, piel anaranjada, enrojecimiento y ardor, huecos, asimetría, fluidos desconocidos y endurecimiento:

- IRRITACIÓN O HUNDIMIENTOS EN LA PIEL DE LA MAMA.
- CUALQUIER CAMBIO EN EL TAMAÑO O LA FORMA DE LA MAMA.
- ENROJECIMIENTO O DESCAMACIÓN EN LA ZONA DEL PEZÓN O LA MAMA.
- HINCHAZÓN EN LA AXILA O ALREDEDOR DE LA CLAVÍCULA.
- HINCHAZÓN EN LA AXILA O ALREDEDOR DE LA CLAVÍCULA.
- SECRECIÓN DEL PEZÓN, QUE NO SEA LECHE, INCLUSO DE SANGRE.
- HUNDIMIENTO, EL PEZÓN SE INVIERTE O CAMBIA SU POSICIÓN Y/O FORMA.
- AUMENTO DEL GROSOR O HINCHAZÓN DE UNA PARTE DE LA MAMA.

Acostada: con una almohada pequeña o toalla enrollada debajo del hombro derecho, pon la mano derecha en la nuca, con la mano izquierda revisa el pecho derecho. Haz lo mismo para explorar el seno izquierdo.



De pie: la mano derecha en la nuca, con la izquierda toca el pecho derecho. Comienza desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro. Posteriormente, revisa toda la axila y al final aprieta el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Explora el otro pecho de la misma manera.



6 DATOS CLAVES

- Las estimaciones mundiales revelan grandes **desigualdades en la carga de morbilidad por cáncer de mama** en función del grado de desarrollo humano.
- En países con un Índice de Desarrollo Humano (IDH) muy alto se diagnosticará cáncer de mama a **una de cada 12 mujeres** en el curso de su vida, y una de cada 71 mujeres morirá por esa enfermedad.
- En cambio, en países con un bajo IDH, si bien **se diagnostica cáncer de mama a una de cada 27 mujeres** en el curso de su vida, **una de cada 48 morirá por esa enfermedad.**
- Pertener al género femenino es el principal factor de riesgo** en el caso del cáncer de mama. Un 99% de los casos de este tipo de cáncer afecta a mujeres.
- Algunos factores aumentan el riesgo de padecer cáncer de mama, entre ellos obesidad, envejecimiento, consumo nocivo de alcohol, **antecedentes familiares de cáncer de mama**, exposición a radiación, historial reproductivo, consumo de tabaco y tratamiento hormonal.
- Alrededor de **la mitad de los casos de cáncer de mama** corresponden a mujeres sin ningún factor de riesgo identificable, a excepción del género (mujer) y la edad (más de 40 años).