

Araña de rincón: profesionales explican cómo actuar y prevenir sus peligrosas mordeduras

SALUD. Médico del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta y experta en control de infecciones de la Clínica Indisa, comparten importantes recomendaciones para identificar, actuar y prevenir el ataque de este arácnido.

Karen Elena Cereceda Ramos
 karen.cereceda@mercuriocalama.cl

Según un informe del Ministerio de Salud, casi 500 personas al año son mordidas por la araña de rincón, esto dado que el arácnido se encuentra presente en el 40% de las viviendas de nuestro país, siendo en verano el momento en que más se deja ver.

Es por ello que es, durante esta época estival, en el que se activan diferentes campañas a fin de prevenir ser mordidos por este arácnido, ya se su picadura puede llegar a ser letal.

La doctora Erna Coa, experta en control de infecciones de Clínica Indisa, destaca que la araña de rincón es la especie

más peligrosa de nuestro país. "Su preferencia por lugares oscuros y húmedos, como closets y detrás de cuadros, la convierte en un habitante frecuente de nuestras casas", advierte.

En tanto, el médico familiar del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta, Dr. Camilo Torres Contreras, señala que las picaduras pueden desencadenar dos tipos de cuadros clínicos, loxoscelismo cutáneo que afecta únicamente la piel, generando necrosis en el tejido circundante, debido a componentes citotóxicos del veneno".

A continuación, ambos médicos entregan importantes recomendaciones para identificar, actuar y prevenir.



ESTE ARÁCNIDO APARECE CON MÁS FRECUENCIA DURANTE LA TEMPORADA DE VERANO, DEBIDO A LAS ALTAS TEMPERATURAS.

¿Cómo identificar una araña de rincón?

Según la especialista, Erna Coa, las arañas de rincón son tímidamente defensivas. Prefieren evitar el contacto con humanos, pero pueden morder si se sienten acorraladas. Sus picaduras suelen ocurrir en zonas expuestas como la cara y las extremidades. A pesar de que en la mayoría de los casos, esta araña está presente en la escena, su identificación es complicada.

Algunas características del insecto son: tamaño entre 1 y 3 centímetros (incluyendo las patas), color café parduzco, su hábitat son los lugares oscuros y secos como closets, detrás de cuadros, en zapatos y rincones. Comportamiento: generalmente tímidas, muerden solo cuando se sienten amenazadas.

El médico familiar del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta, Dr. Camilo Torres Contreras, explica que "la araña de rincón, generalmente, habita en ropa, toallas o rincones oscuros. Su mordedura ocurre cuando se siente amenazada, como al intentar aplastarla o al vestirse sin percatarse de su presencia en las prendas".

La mordedura produce un dolor agudo inmediato, acompañado de dos pequeñas marcas en la piel. Posteriormente, en minutos, aparece un enrojecimiento alrededor de la picadura, el cual, dentro de las primeras 24 horas, puede evolucionar a una placa violácea, conocida como placa livedoide.

Prevención

La Dra. Erna Coa explica que las picaduras suelen ocurrir cuando menos lo esperamos, como al vestirnos en la mañana o al acostarnos en la noche. Es común aplastar a la araña sin darnos cuenta, lo que provoca que muerda en defensa propia. Algunas recomendaciones para prevenir esto son:

Limpieza regular: aspira con frecuencia, especialmente en rincones y detrás de los muebles. Revisa ropa y calzado: sacude la ropa antes de ponértela y revisa los zapatos antes de usarlos. Sella grietas: tapa grietas y hendiduras en paredes y muebles. Aleja las camas de las paredes: deja un espacio entre la cama y la pared para evitar que las arañas caigan sobre ti.

Coa advierte que el tamaño y la apariencia de la lesión pueden ser engañosos. Incluso, una pequeña picadura puede provocar un envenenamiento grave. Por eso, es importante consultar a un médico ante cualquier sospecha.

En tanto, el jefe de carrera de Medicina de la UA, doctor Camilo Torres Contreras, enfatiza que las mordeduras de araña de rincón, son más frecuentes en verano y en ambientes urbanos, especialmente en espacios oscuros y mal ventilados. "Si ven una araña tigre, déjenla tranquila, ya que no representa peligro para los humanos y contribuye a controlar a la araña de rincón".

Tratamiento

El tratamiento varía según la gravedad: desde antihistamínicos y corticoides para casos cutáneos, hasta hospitalización y manejo intensivo para cuadros sistémicos", detalla el El médico familiar del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta, Dr. Camilo Torres Contreras.

¿Qué hacer si te pica una araña de rincón?

Las consecuencias de una picadura de araña de rincón pueden ser graves. El loxoscelismo cutáneo, la reacción más común, provoca dolor, enrojecimiento e incluso necrosis en la zona afectada. En casos más severos, el loxoscelismo cutáneo visceral puede afectar órganos internos y, si no se trata a tiempo, puede resultar fatal.

En caso de sufrir una picadura de esta índole, la médica Coa recomienda mantener la calma, ello es lavar la herida con agua y jabón y aplica hielo. Si es posible, capturar la araña en un recipiente con tapa para mostrarla al médico. Buscar atención médica, es decir, acudir de inmediato a un servicio de urgencia.

En tanto el doctor Torres, quien además es académico y jefe de carrera de Medicina, perteneciente al Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Antofagasta, nos señala qué hacer ante la mordedura de la araña de rincón.

"Lo primero que debemos hacer es aplicar hielo. Esto ayuda a ralentizar la diseminación del veneno y reduce la inflamación. Lo segundo, es acudir inmediatamente a un centro de salud para descartar complicaciones graves", detalla el académico.

El Dr. Camilo Torres, señala que las picaduras pueden desencadenar dos tipos de cuadros clínicos, loxoscelismo cutáneo que afecta únicamente la piel, generando necrosis en el tejido circundante, debido a componentes citotóxicos del veneno".

"Por otro lado, puede ocurrir un loxoscelismo sistémico que es más grave y puede presentarse entre las primeras 4 a 12 horas. Este cuadro provoca destrucción de glóbulos rojos, inflamación de vasos sanguíneos, llegando incluso a poder comprometer órganos como riñones e hígado", dijo el médico del HCUA.