

Opinión



La importancia de los Sistemas de Gestión de Riesgos de Fatiga en la minería

POR MARTÍN TAVIL,
 DIRECTOR EJECUTIVO PARA LA
 INDUSTRIA MINERA DE
 ACCENTURE CHILE.



En el actual panorama industrial, rápido y altamente competitivo, asegurar la seguridad y el bienestar de los trabajadores es fundamental para atraer y retener al mejor talento. Esto es particularmente importante en la industria minera, donde los trabajadores suelen trabajar en espacios peligrosos. En este contexto, un aspecto crítico que a menudo se pasa por alto es la gestión de la fatiga.

Y la fatiga puede tener consecuencias graves, que van desde una disminución de la productividad y un aumento de los errores, hasta accidentes graves y problemas de salud. Es aquí donde entran en juego los Sistemas de Gestión de Riesgos de Fatiga (SGRF).

Los Sistemas de Gestión de Riesgos de Fatiga (SGRF) son marcos sofisticados diseñados para identificar, evaluar y gestionar los riesgos asociados con la fatiga laboral. Estos sistemas van más allá del simple cumplimiento de normas regulatorias; integran una variedad de herramientas y prácticas para crear un enfoque proactivo y dinámico en la gestión de la fatiga.

TECNOLOGÍA, PARTE CENTRAL DE LOS SISTEMAS

Para la recopilación y análisis de datos, los mineros pueden usar

tecnología vestible, es decir, dispositivos que monitorean indicadores fisiológicos y comportamentales de fatiga, como la variabilidad de la frecuencia cardíaca, los patrones de sueño y los niveles de actividad.

Lo anterior permite realizar un análisis exhaustivo de los patrones de turnos, las horas de trabajo y los períodos de descanso para identificar posibles riesgos de fatiga, al mismo tiempo que se realizan Reportes de Incidentes para recopilar y analizar datos y, de esa forma, identificar tendencias y causas raíz.

Así también, los SGRF tienen como parte central el modelado predictivo, el cual está compuesto por algoritmos avanzados para predecir cuándo y dónde es probable que ocurra la fatiga, permitiendo intervenciones preventivas. Esto es posible a través del aprendizaje automático, el cual también permite adoptar medidas en tiempo real.

BENEFICIOS DE LOS SGRF

Los SGRF permiten reducir de forma drástica los accidentes. En la minería, donde las condiciones de trabajo pueden ser extremas y peligrosas, la fatiga puede ser un factor crucial en la ocurrencia de accidentes. Identificando y



“Los Sistemas de Gestión de Riesgos de Fatiga (SGRF) son marcos sofisticados diseñados para identificar, evaluar y gestionar los riesgos asociados con la fatiga laboral. Estos sistemas van más allá del simple cumplimiento de normas regulatorias; integran una variedad de herramientas y prácticas para crear un enfoque proactivo y dinámico en la gestión de la fatiga”.

abordando los riesgos de fatiga, los SGRF pueden reducir significativamente la probabilidad de accidentes e incidentes.

Así también, estos sistemas permiten alcanzar mayor productividad, ya que, al gestionar de forma efectiva la fatiga, los trabajadores pueden mantener niveles más altos de alerta y rendimiento, lo que conduce a una mayor productividad y eficiencia en las operaciones mineras.

Al mismo tiempo, al contar con lugares de trabajo más seguros, las mineras lograrán atraer y retener al mejor talento.

Por otra parte, es importante destacar que los Sistemas de Gestión de Riesgos de Fatiga no son solo un requisito regulatorio; son un componente crucial de cualquier operación minera moderna.

Al implementar SGRF, las empresas mineras pueden crear entornos de trabajo más seguros, productivos y sostenibles.

Los beneficios son claros: menos accidentes, mayor productividad, ahorro de costos y mejor bienestar de los trabajadores.

En una era en la que la salud y la seguridad de los trabajadores se reconocen cada vez más como motores clave del éxito, invertir en SGRF es una inversión en el futuro de la industria minera.