

● BIENESTAR

INFORME: TRISTEZA Y SOLEDAD AUMENTAN EN LOS PAÍSES DE LA OCDE POR CULPA DEL COVID-19

SENTIMIENTOS. *Contrario a la tendencia, en Chile la tristeza disminuye.*

Efe

Los sentimientos de tristeza y soledad aumentaron, o se han mantenido estancados, en la mayor parte de los países de la OCDE, una tendencia que se atribuye en gran parte al impacto de los confinamientos de la crisis del covid-19 (2019-2022).

Así lo indica el informe publicado este martes por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) titulado '¿Cómo va la vida?, 2024' y que indaga en indicadores de bienestar que no son meramente económicos, como el sentimiento de soledad, el número y calidad de interacciones sociales y la ayuda de cercanos.

La OCDE detalló que 10 de los 38 países del club de París registraron un aumento de personas que se declararon tristes entre 2019 y 2023, mientras que solo en cinco hubo mejoras. Los 23 restantes arrojaron un estancamiento.

"El porcentaje de personas que declararon un sentimiento de tristeza creció en los países de la OCDE, sobre todo en el corto plazo", indican los autores del estudio, que sitúa en un 21% la proporción de personas de los países de la OCDE que dicen haber sentido "mucho tris-



SHUTTERSTOCK

teza" el día anterior de participar en la encuesta.

Israel, con un aumento de algo más de 10 puntos porcentuales, y el Reino Unido, con cerca de 7, figuran como las naciones con un deterioro más agudo entre 2019 y 2023. Chile consta entre los cuatro países con mejoras, con una caída del sentimiento de tristeza de algo más de 3 puntos porcentuales.

El informe constata que "la prevalencia del sentimiento de tristeza aumentó de ritmo durante la pandemia de covid".

Esta crisis sanitaria y social que implicó rígidas restriccio-

nes a la movilidad y confinamientos en buena parte de los países también contribuyó a agravar el sentimiento de soledad, de acuerdo con el estudio, que analiza a 23 de los 38 países de la OCDE.

"Estimaciones demuestran que la prevalencia de la soledad pasó, en los países de la OCDE con datos disponibles, de un poco menos del 4% al 14% en 2023", señala el documento, que asevera que las medidas de distanciamiento social del covid "afectaron a todos los grupos de edad", no solo a los de mayor edad.

Entre 2019 y 2023, el sentimiento de preocupación también creció o se estancó en buena parte de los países OCDE.

Entre las 12 en las que empeoró, está España, que llegó a cerca del 50% de su población con sentimiento de preocupación, solo superados por los portugueses (más de 55%).

Respecto al indicador que mide la satisfacción media con la vida, que va de una escala del 0 al 10, se ha mantenido en un 7,4 en el conjunto de la OCDE en 2023, lo que demuestra "un estancamiento" de ese índice desde la crisis del covid. 