

# Víctimas de violencia rural de Temuco, Lautaro y Victoria participan de talleres

**Beneficiarios son de comunidades vulnerables y grupos prioritarios gracias al proyecto financiado por el Gobierno Regional.**

En lo que se convierte en un nuevo trabajo de apoyo a la Asociación de Víctimas de Violencia Rural de la Araucanía, esta recibió financiamiento del Gobierno Regional para llevar adelante diversos talleres, beneficiando a comunidades vulnerables y grupos prioritarios. A la fecha ya se ha realizado talleres en Malleco y Cautín, específicamente en las comunas de Temuco, Lautaro y Victoria.

Alejo Apraiz, presidente de la Asociación de Víctimas de Violencia Rural de la Araucanía, AVVRU, agradeció el apoyo a la iniciativa del Gobernador Regional, Luciano Rivas, así como del Consejo Regional, hizo notar que “pese a las restricciones presupuestarias para realizar el trabajo a plenitud, que por años hemos llevado adelante con asesoría jurídica, psicológica y social, este proyecto permite seguir trabajando no solo con las víctimas, que son nuestra principal preocupación, sino ampliar nuestro trabajo con otros grupos prioritarios de la región”.

Agregó Apraiz, “Los temas escogidos para esta temporada de capacitación, son los que interesan a las familias afectadas por las acciones de violencia rural, pero también son de utilidad para otros grupos vulnerables de la sociedad, que por sus condiciones personales y familiares, no tienen acceso gratuito a recibir este tipo de apoyos, por lo cual, les entregamos esta importante información”.

De esta manera en los talleres de apoyo psicológico se tratan materias tales como saber enfrentar las emergencias, relacionadas con accidentes o peligros, las ideas principales del Autocuidado, donde se



enfrenta la responsabilidad personal con el propósito de disminuir las conductas de riesgo, poniendo atención en los factores que influyen negativamente, para concluir en los pasos que se deben realizar para un autocuidado efectivo a nivel personal y familiar.

Del mismo modo se trabaja en la vulnerabilidad al Estrés, sus causas y sintomatologías y la forma de enfrentarlo a través del conocimiento del propio cuerpo, para que así se genere la capacidad de cada uno a la resistencia al estrés.

Finalmente se entregan estrategias de auto y mutuo cuidado, tanto a nivel perso-

nal, como a nivel familiar o grupos de pares.

En lo relacionado con los talleres sociales, que se han concretado en Temuco, Lautaro y Victoria, consideran herramientas actualizadas para realizar trámites y la preparación de documentos para presentar en los diversos servicios públicos, donde pueden optar a beneficios sociales que son coordinados por municipalidades, Serviu, Conadi, Indap. Asimismo, se apunta a distintos programas de financiamiento para emprendedores, tanto públicos como privados, de uso más habitual mostrando paso a paso, qué se debe hacer en

las tramitaciones, así como los respectivos accesos a plataformas digitales de esos organismos. También se abordan temas relacionados con beneficios sociales para la población adulto mayor, como subsidios y bonos a los que pueden acceder y las ayudas sociales que entregan los municipios por medio de la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO).

Un tema especial son los programas del Ministerio de Vivienda y las Entidades Patrocinantes (EGIS) que son las encargadas de entregar asistencia, abordando sus responsabilidades específicas en las distintas etapas de mejoramiento tradicional, térmicos y paneles solares, así como en la elaboración de un plan de habilitación social para los integrantes de los grupos.

El presidente del AVVRU, puntualizó que estos talleres han sido muy participativos y se está beneficiando a personas socialmente con menos acceso a oportunidades de auto sustento, como adultos mayores, personas de pueblos originarios y mujeres.

El Proyecto es financiado por el Gobierno Regional de La Araucanía y aprobado por el Consejo Regional de la Araucanía (CORE), con un monto total financiado de \$20.000.000, (veinte millones de pesos), e incluye a víctimas, grupos y comunidad vulnerable de Malleco y Cautín.

