

# El Servicio de Medicina Física del Hospital de Puerto Montt atiende en el mes 12 mil pacientes

**LABOR TRANSVERSAL.** Médicos especialistas en rehabilitación, y profesionales, como kinesiólogos, brindan atención a usuarios de todas las edades.

Redacción  
 cronica@diariollanquihue.cl

**A** Patricia Rosenkranz le cambió la vida del cielo a la tierra cuando en septiembre pasado le fue diagnosticado 'Síndrome de Guillain-Barré', patología que le ocasionó inmovilidad en sus extremidades superiores e inferiores. Y, a pesar de que fue un fuerte golpe para ella y su familia, desde hace tres meses ha comenzado a ver avances en su rehabilitación, gracias a la atención que ha recibido en el Servicio de Medicina Física del Hospital de Puerto Montt.

"Gracias a Dios, mi tórax no se vio afectado. No me podía ni mis brazos ni piernas, me caía. Ahora ya puedo caminar, en burrito, pero puedo caminar. La rehabilitación ha sido larga, no tediosa, cansadora, pero bien acogida por el grupo humano del hospital. Han sido maravillosos, he tenido una excelente atención", precisó Patricia, de 63 años, madre de tres hijos y abuela de tres nietas.

Son más de 100 funcionarios del Servicio de Medicina Física

**100** funcionarios se desempeñan en esta unidad especializada del Hospital de la capital regional.

sica y Rehabilitación a disposición de la mayoría de servicios de hospitalización y atención ambulatoria del hospital puertomonino, quienes se dedican diariamente a ser un soporte físico y emocional de pacientes que por diversas razones han perdido movilidad y funcionalidad de sus cuerpos, repercutiendo esto, además, en sus familias y en la forma en la que se reintegran a la sociedad.

"Hay muchos tipos de rehabilitación, dependiendo del área de la salud. Partimos desde niños prematuros, con la rehabilitación infantil. También está la rehabilitación neurológica, traumatológica, de piso pélvico, y muchas otras, ya que nuestra labor es transversal: somos un servicio de apoyo que trabajamos con todas las unidades clínicas, y con todo tipo de pacientes, desde la primera infancia hasta el paciente adulto mayor", señaló la docto-

**12.000** atenciones mensuales se realizan en el centro asistencial, entregando múltiples beneficios.

ra Irene Vásquez, fisiatra y jefa (s) del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de Puerto Montt.

## HUMANIDAD

Médicos especialistas en rehabilitación, y profesionales como kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos, psicóloga, Tens y administrativos brindan una atención integral, realizando mensualmente cerca de 12 mil atenciones en todo el Hospital de Puerto Montt, entregando así los múltiples beneficios que brinda la rehabilitación motriz en la vida de quienes padecen de algún impedimento físico.

"Hablar de rehabilitación es hablar de humanidad, ya que hablamos de entregar calidad en nuestra atención y que no sólo se solucione el proceso de enfermedad, sino que ella no genere secuelas funcionales. El objetivo es que el paciente ad-



EL TRATAMIENTO HA SIDO EFECTIVO PARA LOS PACIENTES EN EL RECINTO ASISTENCIAL.

más de sanar quede en una buena condición física y emocional. Ese apoyo se brinda a través de terapias, ya que tiene efectos directos en la salud cuando se inicia de forma precoz, intensiva y multidisciplinaria", precisó la doctora Vásquez.

Menor tiempo de hospitalización, reducción de complicaciones producidas por días de cama y un alta en mejores condiciones funcionales se cuentan entre los beneficios de la rehabilitación, proceso en el que además la familia y los cuidadores del paciente adquie-

ren un rol fundamental, que se demuestra en una recuperación más expedita de quienes reciben el apoyo de sus más cercanos.

## UN CUIDADOR

"Mentalmente nunca tuve muchos problemas, no me bajoneé porque tengo tres hijos y tres nietas que dependen de mí. Ellos son mi motor, mi empuje con todo lo que me ha pasado, y la familia es fundamental, y luego de los profesionales del hospital. Ellos me han devuelto a la vida", agregó Patricia, minutos antes de empezar

una nueva sesión de rehabilitación.

"Para nosotros es muy importante lo que el paciente hace y su familia o cuidador, es una figura que se compenetra con el tratamiento, son fundamentales. Cuando una enfermedad genera discapacidad uno necesita un cuidador, familiar o no familiar que apoye a este paciente, y nosotros los usamos como coterapeutas, quienes se transforman en un aliado de la terapia, y a quienes también capacitamos dentro de lo que se pueda", confirmó la doctora Vásquez. CS