

CONTÓ CON CHARLAS Y EJERCICIOS

# Comunidades educativas reciben capacitación para prevenir suicidios

**La actividad contó con una gran participación de representantes de instituciones de educación superior.**

**EQUIPO EL DÍA**

La Serena

La seremi de Salud de Coquimbo organizó una capacitación dirigida a distintos funcionarios de entidades educativas de educación superior de la región para formar agentes comunitarios en la prevención del suicidio.

La capacitación tuvo por objetivo que los asistentes, adquirieran herramientas prácticas para reconocer las señales de alerta y proporcionar una respuesta adecuada en situaciones de riesgo. A través de diversas charlas y ejercicios, se abordaron temas cómo los factores



La actividad se enmarcó en la necesidad de crear redes de apoyo para evitar la ocurrencia de suicidios.

de riesgo asociados al suicidio, las señales de advertencia y los recursos de apoyo disponibles en la comunidad.

El seremi de Salud, Alexis Valenzuela Mayorga destacó la importancia de la actividad. "Nuestro objetivo es construir redes de apoyo sólidas y accesibles. Sabemos que una respuesta adecuada y oportuna puede marcar la diferencia, y cada persona capacitada representa un eslabón importante en esta cadena de apoyo. Esperamos que esta iniciativa sirva como modelo para futuras capacitaciones y refuerce el compromiso de la prevención del suicidio", indicó.

Por su parte, Jessica Gallardo, psicóloga y asesora del Departamento de Salud Pública de la seremi de Salud Coquimbo, enfatizó en que "la salud mental es de todos, y que la prevención del suicidio es un esfuerzo que requiere colaboración intersectorial y sensibilización comunitaria. Además, es importante indicar que cualquier persona puede desempeñar un rol en la identificación de señales de riesgo", señaló.