



## Diferencias entre loratadina y desloratadina: efectos en el cuerpo, según expertos

En muchas ocasiones, seguramente, hemos estado cerca de alguien que sufre de rinitis y que su única salvación es una pastilla de loratadina o desloratadina, por lo que se han convertido en unos de los medicamentos más famosos e incluso, unos de los indispensables de los botiquines de los hogares.

La loratadina y la desloratadina son antihistamínicos de segunda generación ampliamente utilizados para el tratamiento de alergias, como la rinitis alérgica y la urticaria. Aunque ambos medicamentos están relacionados, presentan diferencias importantes en su estructura química, metabolismo y efectos.

### Loratadina

La loratadina es un antihistamínico de segunda generación que se usa para aliviar los síntomas de las alergias. Actúa bloqueando los receptores H1 de la histamina, una sustancia que el cuerpo libera durante las reacciones alérgicas, lo que reduce síntomas como estornudos, picazón, ojos llorosos y secreción nasal. La loratadina es conocida por su capacidad para no cruzar fácilmente la barrera hematoencefálica, lo que minimiza los efectos sedantes y permite su uso diurno sin causar somnolencia significativa.

Además, la loratadina tiene una vida media de aproximadamente 8 a 14 horas, lo que generalmente permite una dosificación diaria.

### Desloratadina

La desloratadina es el metabolito activo de la loratadina, lo que significa que cuando el cuerpo procesa la loratadina, se convierte en desloratadina. Al ser el metabolito activo, la desloratadina actúa de manera más directa y rápida. Comparte con la loratadina la capacidad de bloquear los receptores H1 de la histamina y, al igual que la loratadina, tiene un bajo potencial de causar somnolencia debido a su limitada penetración en el sistema nervioso central.

Una diferencia clave entre la desloratadina y la loratadina radica en su eficacia y la rapidez de acción. La desloratadina tiene una mayor afinidad por los receptores H1 y se ha demostrado que tiene un inicio de acción más rápido y una mayor duración del efecto, con una vida media de alrededor de 27 horas. Esto permite un control más prolongado de los síntomas alérgicos con una sola dosis diaria.

### Loratadina y desloratadina: Efectos en el cuerpo

En cuanto a los efectos secundarios, ambos medicamentos son bien tolerados, con pocos efectos adversos reportados. Los más comunes incluyen dolor de cabeza, boca seca y fatiga. Sin embargo, debido a su mejor perfil de seguridad y eficacia, la desloratadina puede ser preferida en pacientes que requieren un alivio rápido y duradero de los síntomas alérgicos.

Otra consideración importante es que la desloratadina, al ser un metabolito activo, puede ser una opción más adecuada para pacientes con insuficiencia hepática, ya que su metabolismo no depende tanto del hígado como la loratadina.

Es necesario destacar que se sugiere la visita a un médico especialista y evitar la automedicación.