

# Centro Vínculos cumple 10 años aportando en la salud mental de la región de Aysén

**Coyhaique.-** El 13 de abril del año 2015 nació Vínculos, donde un grupo de 6 psicólogos/as instaló la opción de Terapia Familiar y Terapia de Parejas en la Región de Aysén. Hace 10 años fue novedad y respondió a su vez a una necesidad de las personas locales.

En la actualidad este grupo de profesionales realizan promoción y sensibilización del bienestar en la salud mental y de la importancia de pedir ayuda especializada cuando las personas se sienten sobrepasadas por las exigencias de la vida o cuando las parejas y familias están transitando por situaciones difíciles.

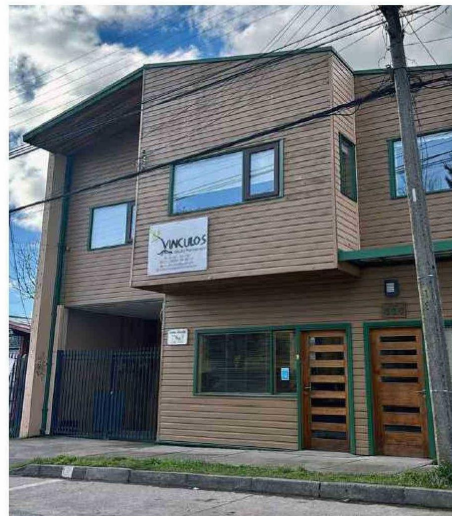
Para lograr el bienestar psicológico de las personas recurren a un enfoque sistémico, en donde las relaciones interpersonales son claves en el bienestar de cada persona, así como el contexto en que se desarrollan y los recursos que emergen de éstas.

En periodos difíciles, la psicoterapia individual, familiar o de pareja ayuda a generar movimientos enriquecedores en las personas, porque los vínculos afectivos se pueden

desarrollar y fortalecer.

Tras 10 años el Centro ha crecido y cuentan actualmente con un grupo de 18 profesionales que realizan terapia presencial y virtual dentro de la Región y fuera de ésta. En este camino, han acompañado personas claves en la acogida y recepción de quienes consultan, por lo que se realiza el reconocimiento a la señora Gaby, Leito, Marjorie y actualmente Juanita, quienes con calidez son la cara visible del Centro Vínculos.

Centro Vínculos invita a los ciudadanos de la región a acudir a psicoterapia y darle prioridad a su salud mental. “Se encontrarán con un equipo de profesionales que se



caracteriza por, entregar un espacio de diálogo privado y cercano, con una mirada integral de la persona, que considera su contexto y sus relaciones”.

Vínculos es un centro especializado en salud mental, ubicado en Eusebio Lillo 440, Coyhaique. Cuenta con servicios de psicoterapia individual (niños, niñas, adolescentes y adultos), psicoterapia familiar y de pareja, además de prestaciones de otros profesionales, como: fonoaudióloga y terapeuta ocupacional, además de tratar temáticas específicas como adicciones y trastornos de la conducta alimentaria.