

# Influenza: Una amenaza constante para la Salud

El invierno recién comienza y el virus de la Influenza este año se ha tornado considerablemente agresivo tempranamente para la población, significando un alto número de contagiados e incluso fallecimientos a causa de esta.

La influenza es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa provocada por los virus de la influenza ya sea tipo A o B, que se puede transmitir de persona a persona al toser, estornudar o incluso tocar objetos contaminados con gotitas que

provienen de una persona infectada y puede tener consecuencias graves, especialmente en poblaciones vulnerables como niños, ancianos y personas con condiciones preexistentes de salud.

Estefanía Villalobos, enfermera de las residencias Senior Suites, explica que “el presente año el virus de la influenza comenzó a afectar de manera temprana, lo que significó la masiva campaña de vacunación a la población más vulnerable en respuesta a la alta demanda en servicios

de urgencias debido al virus”.

Según estadísticas del Instituto de Salud Pública (ISP) este año 2024 se ha registrado un aumento significativo de este virus respiratorio con alrededor de un 75% más en relación al año anterior del virus influenza tipo A.

Por su parte, el Ministerio de Salud en su reciente informe señaló que la campaña de vacunación a la población de riesgo ya alcanzó cerca de un 80%. Sin embargo, es importante señalar que existe un alto número

de personas que no se encuentran en este grupo objetivo, y que es relevante no bajar la guardia frente a este virus. Ante este escenario, es crucial que la comunidad se informe sobre los efectos y las medidas preventivas para evitar contagios.

En primer lugar, es crucial diferenciar los principales síntomas: fiebre, dolor de cabeza, fatiga extrema, dolor de garganta, congestión nasal, dolor muscular y/o corporal. “En casos graves, la influenza puede llevar a complicaciones como neumonía, infecciones bacterianas secundarias y, en algunos casos, la muerte”, explica Villalobos. “Debido a esto, es necesario tomar las correctas medidas de cuidado y



prevención”. Esto se traduce en:

- Constante lavado de manos después de exponerse a zonas de contacto, limpiar y desinfectar superficies y objetos que se usan con frecuencia.
- Evitar la exposición a contaminantes ambientales como el humo del cigarro, calefacciones con leña o similares.
- Ventilación diaria del hogar para circulación del aire.
- Uso de masca-

rilla en espacios públicos o con aglomeraciones, cubrirse la nariz y boca con pañuelo desechable al estornudar y/o toser o cubrirse con el antebrazo.

Por otro lado, la especialista indica que en caso de contraer la enfermedad el tratamiento requiere de medicamentos antivirales y cuidados en la casa, sin embargo, si la condición se agrava y extiende en el tiempo, es crucial acudir a un centro asistencial para atención inmediata”.