

COMPLEMENTO A LA MEDICINA TRADICIONAL

# Reiki: Terapia que busca reestablecer el equilibrio físico y mental

**Conexión.** Carolina Bernal trabaja con la energía, para tratar enfermedades en personas y animales.

Cynthia Lemus Soto.

Manos sanadoras son las que tiene Carolina Bernal, profesora y terapeuta de reiki; quien lleva años trabajando con personas y animales, entregándoles energía para sanar dolencias del cuerpo físico y mental.

Esta terapia complementaria, caracterizada por la imposición de manos en el ser humano con la finalidad de reestablecer el equilibrio físico, mental y espiritual; incorpora símbolos que permiten agradecer y bendecir los alimentos y líquidos que uno ingiere.

"Hace siete años que realizo terapias de reiki, las que ha ido complementando con el aprendizaje de Flores de Bach", precisó Carolina, quien mencionó que sus estudios los desarrolló con una maestra de la ciudad de Santiago.

"Mi interés por esta disciplina surgió de la necesidad de bus-



El reiki es una terapia sanadora que podemos aplicar todas las personas, pero es mejor contar con una certificación que permita tratar a quienes padecen alguna enfermedad.

car una alternativa de sanación para enfermedades autoinmunes de algunos integrantes de mi familia. Comencé a investigar en torno al reiki y decidí aprender más y comencé a aplicarlo en mi persona y en otros", indicó.

Hace algunos años, Carolina instaló una consulta en avenida Rauquén y luego de cerrarla, aplica reiki a su mamá y a quienes requieran sanar alguna enfermedad física o mental.

"El reiki es maravilloso. Es una terapia muy completa que no requiere tocar presencialmente a los pacientes, sino que se puede aplicar a la distancia", enfatizó.

Además es importante contar con un guía que te asesore en el proceso sanador. Y que el paciente reconozca que tiene un problema y quiere recibir ayuda.

"Sería bueno que todos nos apliquemos reiki en nuestra rutina diaria. En el fondo, dedicar tiempo a nosotros mismos", añadió.

## ANIMALES

También los animales pueden ser beneficiados con esta terapia y mejorar su calidad de vida. Y como son tan sensibles, se les puede aplicar reiki en un corto tiempo. De hecho, Carolina utiliza esta herramienta con Niño, un perrito que rescató luego de ser atropellado en el sector de Sarmiento y que quedó inválido.

"Los animales sienten esta energía y son mucho más sensibles que las personas. Esto lo he podido observar con Niño que disfruta mucho las sesiones de reiki", concluyó.

## SANACIÓN

Bajo la perspectiva de Carolina, estamos viviendo un mundo cada vez más complejo y un alto porcentaje de las enfermedades son generadas a partir de nuestra mente. Alrededor de un 95 por ciento de estas son provocadas por las emociones.

"El objetivo del reiki es equilibrar la energía de cada uno de los chakras existentes en nuestro cuerpo. Cuando estos se bloquean, no circula la energía y nos enfermamos", indicó.

En muchos casos, nuestra energía baja por la contaminación del entorno, pensamientos y emociones negativas.

"Los problemas de salud mental, estrés, angustia, han ido en aumento durante el último tiempo. Y por eso es importante trabajar con alguna terapia y que los centros hospitalarios la implementen", señaló.

En ese sentido, la terapeuta hizo hincapié en que esta disciplina ayuda a aliviar dolores y acelera el proceso de cicatrización de heridas. Y en el caso de enfermedades terminales, contribuye a que los pacientes tengan paz.



Niño es uno de los pacientes de Carolina. Es un perrito que rescató luego de ser atropellado en Sarmiento.