

Lanzaron libro que relata vivencias de mujeres con cáncer de mama

LECTURA. Escrito revela cómo cada una de ellas vive su proceso terapéutico, sus emociones y también, entrega consejos.

Rosa, Érika, Juana, Eva y María Alejandra son algunas de las 40 mujeres que compartieron sus historias después del diagnóstico de cáncer, para integrar la publicación de 137 páginas, denominada Retratando vivencias del cáncer de mama, editada por el Grupo de Autoayuda Renacer Santa Águeda y financiado con el Fondo de Vincula-

ción con la comunidad del Gobierno Regional de Ñuble, que fue lanzado recientemente.

La agrupación funciona al alero del Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM), con el apoyo de profesionales de la Unidad de Patología Mamaria del Centro Ambulatorio de Especialidades (CAE), hace 25 años e integra y acompaña en la actualidad 60 mujeres, que

recibieron el diagnóstico de cáncer de mama, o están siendo tratadas por esta patología. Ellas, se reúnen una vez al mes, se escuchan, acompañan y planifican diferentes actividades de difusión. Además, son guiadas por un equipo multiprofesional de dos matronas, psicóloga, trabajadora social y nutricionista, quienes las educan sobre las terapias, conductas de

vida saludable, controles y también les acompañan a vivir el proceso que cada una enfrenta.

La directora del Hospital Clínico Herminda Martín, Dra. Luz María Morán, quien expresó que "tener esta publicación entre las manos, es un acto de difusión y catarsis que ayudará a muchas lectoras a ponerse en el lugar de las personas que reciben un diagnóstico como el cáncer de mama, por eso agradecemos el trabajo que realiza el Grupo de Autoayuda, a sus



OBRA RECOGE VALIOSOS TESTIMONIOS DE MUJERES.

integrantes y también, al Gobierno Regional, por su apoyo en este tipo de iniciativas, que nos permiten sensibilizar a la comunidad y resignificar el

proceso terapéutico, reconociendo que hay sensaciones, emociones y sentimientos, experiencias dolorosas, que son difíciles de encarar".