

Fecha: 13-06-2024  
 Medio: El Longino  
 Supl.: El Longino - Alto Hospicio  
 Tipo: Noticia general  
 Título: Red de atención primaria de salud municipal realiza ilustrativa jornada educativa y de concienciación sobre el daños del consumo del tabaco

Pág.: 6  
 Cm2: 885,8  
 VPE: \$ 532.369

Tiraje: 3.600  
 Lectoría: 10.800  
 Favorabilidad:  No Definida



# Red de Atención Primaria de Salud Municipal realiza ilustrativa jornada educativa y de concienciación sobre el daño del consumo de tabaco

Alcalde Patricio Ferreira participa de la actividad "Apaga el cigarro, enciende tú vida", de la Red de Atención Primaria de Salud Municipal.

La jornada realizada en el CESFAM Héctor Reyno, enmarcada en la conmemoración del Día Mundial sin Tabaco, donde profesionales de la salud, médicos, odontólogos, psicólogos y kinesiólogos, entre otros, expusieron sobre los efectos nocivos de provocados por el humo del tabaco, fue valorada por el jefe comunal como un gran espacio educativo y de concienciación.

Además de felicitar y agradecer el esfuerzo que realiza el equipo de salud municipal por el bienestar de la comunidad, que permite informar y mostrar el daño que causa el hábito de fumar tabaco en la población, tanto a los fumadores como a quienes están expuestos al humo del cigarrillo, sobre todo, los niños.

Se señala que el consumo de tabaco produce bronquitis crónica, disminución de la capacidad respiratoria, cáncer pulmonar y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Causa daño al corazón y las arterias, al estómago e intestinos. También a la fertilidad del hombre y la mujer, aumentando la probabilidad del aborto espontáneo. Provoca osteoporosis e interfiere la curación de fracturas óseas; cataratas; acelera el envejecimiento y favorece la psoriasis.

Según estudios, Chile presenta uno de los índices más altos de tabaquismo en América Latina, por esta causa fallecen 52 personas diariamente, lo que representaría el 16% de las muertes del país. Se consigna la participación del evento, además de representantes de la Dirección del Departamento de Salud, funcionarios de los diferentes centros de salud y vecinos de la comuna.





Fecha: 13-06-2024  
Medio: El Longino  
Supl.: El Longino - Alto Hospicio  
Tipo: Noticia general  
Título: Red de atención primaria de salud municipal realiza ilustrativa jornada educativa y de concienciación sobre el daños del consumo del tabaco

Pág.: 7  
Cm2: 862,9  
VPE: \$ 518.584

Tiraje: 3.600  
Lectoría: 10.800  
Favorabilidad:  No Definida

## Eslogan para dejar de fumar: **¡Apaga el cigarro, enciende tú vida!**

Metáfora: Imagina que tu cuerpo es un jardín lleno de flores hermosas y saludables. Fumar es como regar este jardín con un líquido tóxico que mata las flores y envenena la tierra. Dejar de fumar es como dejar de regar con este veneno y permitir que las flores vuelvan a florecer y la tierra se regenere.

Ejemplo respaldado por estudios científicos: Un estudio publicado en la revista Addiction mostró que las personas que dejaron de fumar experimentaron una mejora significativa en la función pulmonar en comparación con aquellos que continuaron fumando. Además, se encontró que el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y cáncer disminuyó considerablemente en los ex fumadores a lo largo del tiempo. Enciende el fuego de tu vida sin necesidad de un cigarrillo.

Metáfora: Imagina que tu vida es una fogata ardiente llena de pasión, energía y vitalidad. Fumar es como arrojar agua sobre esta fogata, apagando las llamas y dejándote sin esa chispa que hace que tu vida sea emocionante. Dejar de fumar es como dejar

de arrojar agua y permitir que las llamas vuelvan a arder con fuerza, llenando tu vida de alegría y motivación.

Ejemplo respaldado por estudios científicos: Un estudio publicado en el British Medical Journal encontró que las personas que dejaron de fumar experimentaron una mejoría significativa en su calidad de vida en comparación con aquellos que continuaron fumando. Esta mejora se manifestó en áreas como la salud física, el bienestar emocional y la satisfacción general con la vida. Rompe las cadenas del tabaco y encuentra tu libertad.

Metáfora: Imagina que fumar es como estar atrapado en unas cadenas que te impiden moverte libremente. Estas cadenas representan la dependencia física y psicológica del tabaco. Dejar de fumar es como romper estas cadenas y recuperar tu libertad, permitiéndote disfrutar de una vida sin ataduras ni limitaciones.

Ejemplo respaldado por estudios científicos: Un estudio publicado en la revista Tobacco Control encontró que las personas que dejaron de fumar experimentaron una mejora significativa en su calidad de vida y bienestar general. Además, se encontró que la tasa de mortalidad entre los ex fumadores disminuyó en comparación con aquellos que continuaron fumando, lo que demuestra los beneficios de dejar el hábito a largo plazo.

