

Eduardo Henríquez Ormeño
 eduardo.henriquez@australtemuco.cl

Sentir la calidez de un caballo, la alegría desbordante de un perro, la suavidad del pelo de un conejo, la pasividad de una vaca o la curiosidad de una llama, puede hacer la diferencia en un día gris y darnos vuelta el ánimo de manera positiva. Conscientes de esta realidad, en Temuco y Padre Las Casas funcionan varios centros de terapia asistida con animales, los cuales, poco a poco, se han convertido en verdaderos imanes para quienes buscan una ayuda complementaria, siempre con el objetivo de sanar cuerpo y alma.

Alineados con conceptos de educación y salud, estos prestadores de servicio son hoy buenos aliados de organizaciones sociales, agrupaciones de padres de niños con necesidades especiales, colegios, municipios, universidades e incluso personas mayores que buscan una "ayuda extra" para sus dolencias y necesidades.

Vía convenios, vía proyectos o de manera particular, estos emprendimientos se perfilan como un nuevo eslabón en la cadena de bienestar de la población del siglo XXI.

Si bien se trata de una actividad con cierta antigüedad alrededor del mundo, en La Araucanía es relativamente reciente. En Temuco, particularmente, no supera las dos décadas; pero en lo que lleva andado ha generado una rica experiencia que está abriendo nuevos formatos de trabajo y ampliando el público objetivo, con ideas como la que se plantea el Centro Ecuestre e Hipoterapia Luna Sur, en Metrengo, que pasan por crear instancias para fortalecer la relación entre padres e hijos.

ANÍMATE

Con cuatro años de experiencia en el ámbito, uno de los servicios que funciona todo el año en la Región es el que ofrece Fundación Animate de Terapias y Educación Asistidas con Animales.

Con sede en la Granja Educativa Llamas del Sur, ubicada en el Km 18, Camino Huichahué, Padre Las Casas, este cen-



FOTOS: CEDIDAS.

AGRUPACIONES, INSTITUCIONES Y USUARIOS PARTICULARES ACUDEN A ESTOS CENTROS POR UN COMPLEMENTOS A SUS TERAPIAS.

Terapia con animales: salud y magia en el corazón de La Araucanía

Más allá de la prueba científica y de lo que dice la teoría, los "animales domésticos" no son solo buena compañía para los seres humanos, también pueden ser de gran utilidad para superar dolencias y dificultades. De ello da cuenta el trabajo sostenido y diario que realizan los centros de terapia asistida e hipoterapia existentes en la intercomuna Temuco - Padre Las Casas. En ellos, no sólo funciona la técnica en pro de una mejor salud, sino también un factor invisible ligado a la magia que produce el vínculo entre dos corazones latientes.

tro trabaja principalmente con público infantil, desde la primera infancia hasta adolescentes de 16 o 18 años; usuarios y usuarias con diferentes condiciones de salud, lo que incluye trastornos del espectro autista (TEA), síndrome de down, dolencias de tipo emocional como depresiones, y personas que hayan atravesado por algún tipo de violencia o abuso. Paralelamente, atiende también a personas mayores.

Mediante un equipo interdisciplinario, que conforman fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, kinesiólogas, psicólogos y una coach equina, explica la coordinadora de terapias, redes y recursos de la Fundación Animate, Krisly Vásquez, el trabajo allí integra a diversos animales de granja, entre los cuales figuran caballos, burros, llamas, conejos, cerdos, chivos, corderos y aves.

El trabajo parte con un recorrido por la granja y luego de esto se evalúa aquel o aquellos con los que el visitante tiene mayor empatía; y todo lo que viene a partir de allí responde a un proceso que inicia con la motivación de niño, niña o la persona visitante, y que prosigue con una serie de interacciones que casi desde un primer momento tienen un impacto a nivel emocional, a raíz del vínculo que se crea.

"Estas terapias han tenido un impacto tremendo en la población mundial, con beneficios enormes, partiendo por un concepto mucho más hormonal y biológico: la biofilia, que finalmente es lo que genera el animal cuando entra en contacto con una persona, cuando genera un vínculo, y lo que genera en el usuario es la secreción de endorfinas y exitocinas, todas las hormonas que nos generan felicidad y la sensación de bienestar, y que disminuyen el cortisol, que es la hormona del estrés", detalla Krisly Vásquez.

El resultado de este singular trabajo, explica la coordinadora, es biológico, pero también es mágico, "dado que el vínculo que se produce entre una persona y un animal suele ser único", y permea también al grupo familiar que acompaña al usuario.

En el caso de este centro

(viene de la página anterior)

padrelascasino, el acceso es gratuito para personas de escasos recursos y para la población con alguna discapacidad, lo que suele resolverse vía postulación de proyectos o mediante convenios con los municipios, como ha sucedido con las administraciones comunales de Padre Las Casas, Vilcún, Gorbea y Loncoche. También existe la modalidad particular.

LUNA SUR

Otro de los centros que funciona en la capital regional es "Luna Sur". Ubicado en Calle Mullen S/N, Parcela 14, sector Santa Justa, localidad de Metreco, Padre Las Casas, se identifica como un servicio especialista en hipoterapia para familias y personas que necesitan una ayuda complementaria.

Su directora y fundadora, la educadora diferencial Pilar Canales, destaca que en el recinto, y particularmente en el picadero del centro, suceden cosas grandiosas y emocionantes.

Afirmado en el trabajo de un equipo conformado por profesionales de la psicología, terapia ocupacional, kinesiología y educación diferencial, luego de una evaluación de antecedentes médicos y escolares, de una primera reunión y una evaluación in situ, Luna Sur abre paso a un proceso transformador que funciona tanto con niños y niñas como con personas adultas.

"Nosotros usamos el concepto de hipoterapia y trabajamos con niños con necesidades especiales para mejorar el lenguaje, la adaptación a los cambios y para la adquisición de flexibilidad emocional. Pero hoy nos queremos abrir a otro tipo de pacientes, a personas que deseen intentar algo nuevo, por ejemplo, para conseguir el acercamiento entre padres e hijos. También queremos empezar a trabajar con duplas, que cada niño que viene invite a un amigo para que este vea y experimente lo que el otro hace, y de paso, lo valide. Es curioso, los niños y niñas que toman terapia aquí no vienen a eso, ellos vienen a andar a caballo, eso sienten, porque el efecto emocional es importantísimo. Esto tiene efectos de mejoría incluso para la socialización", relata Pilar Canales.



Referencias

- **Fundación Animate de Terapias y Educación Asistidas con Animales.** Dirección: Kilómetro 18, Camino Huichahue, Padre Las Casas. Web: www.fundacion-animate.cl/ . Instagram: fundacion_animate. Correo electrónico: informaciones.animate@gmail.com.
- **Alma Ecuestre & Haras Santa Carolina.** Dirección: Kilómetro 5, Camino Botrollhue, Temuco. Instagram: alma.ecuestre. Watssap: 7212 2544.
- **Luna Sur, Centro Ecuestre e Hipoterapia.** Dirección: Calle Mullen S/N, Parcela 14, Santa Justa, Metreco, Padre Las Casas. Instagram: @lunasurhipoterapia. Facebook: Luna Sur, Centro Ecuestre e Hipoterapia.

Tal como otros centros, este servicio tiene una estrecha relación con las instituciones de educación superior de la Región, particularmente - en este caso - con la Universidad de la Frontera y la Universidad Católica de Temuco, cuyos alumnos pueden asistir a clases prácticas in situ, optar a prácticas profesionales y también unirse al grupo de voluntariado.

Tal como en Fundación Animate, en este servicio funcionan las alianzas y convenios con instituciones, y la atención directa para sesiones particulares.

ALMA ECUESTRE
 Convencidos del bienestar que

pueden producir los caballos en los seres humanos, a 5 minutos de Temuco, en el kilómetro 5, Camino Botrollhue, funciona "Alma Ecuestre & Haras Santa Carolina", una escuela de equitación y centro de equinoterapia, que también trabaja todo el año para responder a la población en busca de deporte, recreación y salud.

La directora y fundadora de este servicio, Carolina Seiffert, destaca no sólo las razones sanitarias, sino emocionales de la terapia asistida con animales. Si bien, recuerda, esta modalidad genera grandes y favorables cambios gracias a las distintas hormonas que activa, como la oxitocina (reduce el estrés, provoca una

sensación placentera), serotonina (responsable de potenciar la relajación e inhibir la agresividad), dopamina (asociada a la alegría y otros afectos positivos) y la endorfina (conocida como la hormona de la felicidad), los beneficios para niños y adultos se expresan a la larga en el desarrollo de la autoconfianza, autocontrol y autoestima. Y como si fuera poco, comenta: "aumenta la motivación, estimula la afectividad, mejora la atención, la concentración y estimula la sensibilidad táctil, visual, auditiva y olfativa".

Dispositivos y pantalla quedan "fuera" durante la terapia, agrega Carolina Seiffert. Como resultado, "niños y adolescentes se sienten en un lugar grato y en la mejor compañía: el caballo. Durante la práctica se marginan de los problemas, del estrés de los colegios, universidades, situaciones familiares, bullying, depresión, crisis de angustia y pánico. Asimismo, esta experiencia les ayuda a superar miedos y a administrar sus problemas con mayor sencillez e independencia".

Para acceder al trabajo que se realiza en Alma Ecuestre existen convenios que permiten la gratuidad, especialmente, para niñas y niños de escasos recursos, quienes son atendidos por un equipo multidisciplinario. Pero también hay cabida para organizaciones, y espacios de recreación para servicios particulares, entre los cuales se incluye oferta de paseos, cabalgatas y quinchos, entre otros.

Estos tres centros son un ejemplo de la historia que se está escribiendo con este tipo de terapias en el Gran Temuco. No son los únicos y probablemente serán alicientes para el surgimiento de otros, sin embargo, hoy están dando respuesta a la comunidad que busca una ayuda complementaria a sus dolencias físicas y emocionales, esta vez, de la mano del mundo animal; lo que tiene mucho sentido; porque como dijo alguna vez San Francisco de Asís: "Dios creó a todas las criaturas con amor y bondad, grandes, pequeñas, con forma humana o animal todos son hijos del Padre y fue tan perfecto". ☺