



CARTA AL  
DIRECTOR

## Siempre salud mental

Estimado Director, el día 10 de octubre a nivel mundial, se conmemora el día de la Salud Mental, con el lema "Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental" en este año como Presidenta de la Agrupación Rancagua de Familiares y Amigos de Personas Afectadas por Enfermedades Psiquiátricas Discapacitantes (AFADIPS) quiero comentarles que este lema lo llevamos implementando desde hace años, desde que comenzamos con el proyecto Estación de los Sueños, que paso a paso, se fue consolidando y convirtiéndose en una cooperativa de trabajo inclusivo, que nos permite dar una oportunidad laboral a nuestros socios y socias, y de forma paralela apoyar el cuidado por la salud mental.

Para esta campaña sobre el Día de la Salud Mental, se menciona como el trabajo deficiente perjudica el bienestar laboral, la productividad y por tanto puede afectar la Salud Mental, en contrario con la generación de espacios laborales dignos y decentes pueden confluir en un mejoramiento de la salud mental, en mayores niveles de productividad, dado que se propician oportunidades significativas y gratificantes para la persona y su entorno. Del mismo modo, el no cuidado de las alertas en el trabajo relacionadas con la discriminación, inseguridad laboral, salarios bajos, pueden aumentar los riesgos psicosociales, por tanto, la generación de espacios de cuidado en la empresa u organización es de vital importancia.

Hoy por hoy solo los problemas vinculados a solo con la depresión y a la ansiedad ya generan una cantidad enorme de ausentismo laboral, generando costos sociales y económicos que pudieron ser contenidos y trabajados internamente en la empresa u organización.

Les comento esto, dado que nuestra lucha por ir posicionando la importancia de la salud mental a todo nivel y para todas las personas de nuestra Comuna, región y país, muchas veces fue invisibilizada, pero desde la Pandemia del Covid-19 ha cobrado mayor fuerza esta temática, hoy se desarrollan programas y políticas públicas, pero aún falta mucho, se deben destinar aún mas recursos para esta área, se debe generar mayor conciencia social y comunitaria. Para este trabajo estamos todos y todas convocados. Lo que sí tenemos claro desde AFADIPS es que debemos seguir con mas fuerza que nunca, generando instancias que permitan un posicionamiento real de la Salud Mental en nuestro país.

**Carolina Fernández González**  
**Presidenta (AFADIPS)**  
**Candidata a Concejala por**  
**la Municipalidad de Rancagua**