

# Estos son los beneficios de las algas para el cuidado de la piel

Estos organismos marinos han ganado popularidad en la industria cosmética natural por sus diversas propiedades.

Ignacio Arriagada M.

Las algas marinas no solo son un tesoro del océano, sino también un regalo para el cuidado personal. Con una larga tradición en remedios ancestrales y ahora respaldadas por la ciencia moderna, estos organismos marinos están ganando popularidad entre las mujeres del país y en la industria cosmética natural, debido a sus múltiples beneficios, por ejemplo, para la piel.

Una experta fue consultada por este medio para ahondar en las principales propiedades de este recurso natural, sus potenciales utilidades, quiénes lo pueden utilizar y cuáles son, entre las estudiadas, las más eficientes para una rutina skincare.

"Las algas son los activos marinos por excelencia en la cosmética natural. Se trata de un grupo de vegetales extenso y heterogéneo, puesto que existen más de 25.000



Poco a poco las personas están descubriendo la eficacia de los productos cosméticos profesionales que contienen derivados de las algas en sus formulaciones.

**CLARA VALENZUELA**  
 QUÍMICO FARMACÉUTICO

especies de algas catalogadas, aunque sólo una treintena se utilizan en cosmética. Poco a poco las personas están descubriendo la eficacia de los productos cosméticos profesionales que contienen derivados de las algas en sus formulaciones. Esto, dado los resultados y eficacia que entregan", parte explicando Clara Valenzuela, químico farmacéutico de la Universidad de Concepción.

## BENEFICIOS

Cada alga posee propiedades únicas y, al combinarlas en formulaciones cosméticas, se potencian entre sí, brindando múltiples bondades para la piel.

"Usar las algas para el cuidado de la piel entrega muchos beneficios. De acuerdo a la composición mineral de una respectiva alga, esta podrá ser usada para distintas finalidades cosméticas con resultados muy efectivos. Las algas contienen oligoelementos, sales minerales, vitaminas y aminoácidos directamente asimilables por las células cutáneas. Por ejemplo, hay algas que actúan muy bien ante la celulitis y otras con una gran acción anti-vejecimiento o hidratante", detalla la especialista.

La creciente popularidad que experimentan estos organismos marinos en el ámbito cosmético ha abierto el siguiente debate: ¿cualquier tipo de piel puede beneficiarse de las propiedades de



Usar productos naturales a base de algas tiene un impacto positivo en el cuidado personal.

este recurso?

Al respecto, Valenzuela responde que "dado su origen vegetal y natural, las algas pueden ser usadas por cualquier perfil cutáneo. Dependerá de la estructura de cada formulación cómo el producto se orienta a cada perfil de usuaria. Por ejemplo, una estructura mas grasa en una crema tendrá mejores resultados en una piel seca".

La experta en cosmética natural especificó a este diario algunas de las algas más destacadas a nivel de eficiencia para el cuidado de la piel:

-Chondrus crispus: conocida también como "musgo de Irlanda", esta alga tiene entre sus componentes activos los ficocoloides, que son capaces de enlazar agua a las proteínas de la piel. Se utiliza en productos hidratantes y protectores.

-Laminaria ochroleuca: también llamada alga dorada, mejora la hidratación de la piel, reduce las arrugas de deshidratación y potencia las cualidades de la piel, específicamente su suavidad y firmeza.

-Fucus vesiculosus: rica

en polifenoles, brinda beneficios que no se encuentran en ningún otro ingrediente natural para el cuidado de la piel. Es reconocido por su poderosa actividad antioxidante, lo que la convierte en un ingrediente eficaz y versátil para aplicaciones iluminadoras y anti-vejecimiento.

-Durvillaea antarctica: al igual que otras algas, contiene casi todos los ingredientes en una cantidad variable, como polisacáridos, aminoácidos, ácidos grasos, minerales, vitaminas, carotenoides, entre otros.