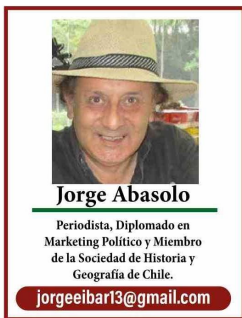


## LIBROS QUE HAN MARCADO LA PSICOLOGIA MUNDIAL

# HOY: Dimensiones de la personalidad

## AUTOR: Hans Eysenck



los casos se reduce a efectuar ligeros cambios y tal vez cierto encubrimiento.

Eysenck fue uno de los psicólogos más polémicos y prolíficos del siglo XX. Nacido en Alemania, su oposición al partido nazi durante los años 30 hizo que tuviera que huir a Gran Bretaña.

Al momento de su muerte (1977) era el investigador en psicología más citado.

### Las tres dimensiones sistema PEN.

- El **P**sicoticismo.
- La **E**xtroversión.
- El **N**euroticismo.

### LAS DIMENSIONES

Aunque Eysenck admitía la antigua división griega de las personas en los cuatro temperamentos: sanguíneo, colérico, flemático y melancólico, y obviamente estaba en deuda con la distinción de Jung entre introvertidos y extrovertidos, fue también lapidario al afirmar que cualquier estudio de las diferencias de la personalidad

tenía que estar basado objetivamente y estadísticamente.

Su libro "Dimensión de la personalidad" se basó en un método de investigación, el análisis factorial, que permitió a Eysenck inferir conclusiones acerca de las diferencias de personalidad a partir de grandes cantidades de datos procedentes de encuestas.

En Londres trabajó en un Hospital en tiempos de guerra, y utilizó a varios cientos de soldados cansados de la guerra en su muestra.

Las respuestas recopiladas por Eysenck le llevaron a categorizar a las personas conforme a dos amplias dimensiones o "super-rasgos" de extroversión/introversión y neuroticismo.

### EXTROVERSION

-El cerebro del extrovertido es lo opuesto de lo que esperaríamos. Es menos excitable que el del introvertido.

-Los extrovertidos tienen un enfoque más imparcial de los acontecimientos, con me-



nos angustia por cómo sean percibidos personalmente.

-Los extrovertidos son también animados y optimistas, pero pueden ser incansables buscadores de riesgos y también informales.

### INTROVERSION

-Generalmente son más reservados y serios. También pesimistas y pueden tener problemas con la autoestima y el sentimiento de culpa.

-El cerebro del introvertido es más excitable, lo que les hace más vulnerables a los estados de ánimo y tienen una intensa vida interior.

Dado a que experimentan las cosas de una manera más intensa, los introvertidos dan una respuesta a la vida más profunda y angustiada.

### NEUROTICISMO

-El neuroticismo es un indicador de la tendencia a preocuparse, a estar nervioso, ansioso o estresado.

-Según Eysenck, los introvertidos con tendencias neuróticas, en un esfuerzo por controlar la estimulación que llega a sus mentes, son propensos a las fobias y a los ataques de ansiedad

-Los que tienen tendencia

a la neurosis responden de manera excesiva a los estímulos, mientras que quienes carecen de tal tendencia son más calmados y pueden ver las cosas con mayor perspectiva.

### PALABRAS FINALES...

Está demostrado científicamente que sólo una pequeña parte de la personalidad se debe a la sociabilidad. El resto está configurado por la genética.

En su condición de científico serio, Eysenck contribuyó en mucho a aumentar la comprensión de los problemas psicológicos. En la década de los 50 lanzó un fuerte ataque a la validez científica del psicoanálisis, afirmando que no había la más mínima evidencia de que ayudase a curar la neurosis de los pacientes. De paso, ayudó a hacer la terapia más científicamente responsable y centrada.

Eysenck fue conocido también como un investigador de la inteligencia, y mostrándose contrario a la valoración del condicionamiento social. Siempre sostuvo que los niveles de inteligencia eran en gran medida heredados y genéticos...

**D**IFÍCIL SINTETIZAR un libro complejo, marcado y interesante, aunque de 650 páginas. Pero, el intento vale la pena.

Según el autor, la personalidad viene determinada en gran medida por los genes de una persona. Ella es lo que la organización accidental de los genes de sus padres ha producido, y aunque el entorno puede hacer algo para rectificar el equilibrio, su influencia está notablemente limitada.

La personalidad está en el mismo barco que la inteligencia. En ambos casos, la influencia genética es abrumadoramente intensa; y el papel del entorno, en la mayoría de

