



Es importante mantener las medidas de prevención ante la marea roja, sobre todo con los turistas.

## Salud llama a reforzar higiene este verano por aumento de enfermedades transmitidas por alimentos

- En la región se convive hace años con la marea roja. Pero es necesario reforzar las medidas preventivas "porque a la zona llegan muchos turistas nacionales e internacionales", dijo la seremi Francisca Sanfuentes.

En el marco de la Campaña Preventiva Verano 2024-2025, que busca promover un verano seguro y saludable, la profesional de la Unidad de Alimentos de la seremi de Salud, Daniela Pérez, recomendó mantener los alimentos refrigerados, como carnes, pollos, pescados, lácteos y cecinas. Además de que "es fundamental el lavado de manos antes de la preparación de los alimentos y después de que se va al baño, y mantener separados los productos que son crudos de los que ya están cocidos para evitar una manipulación incorrecta que pueda generar una enfermedad de transmisión alimentaria. Junto a lo anterior es muy importante consumir agua potable".

Sobre el "tifus de los matorrales", la enfermera Fabiola Adrián, de la Unidad de Epidemiología de la seremi de Salud Magallanes, explicó que en "esta época se pueden registrar casos de tifus de los matorrales, la cual es una patología que nos acompaña hace por lo menos tres o cuatro años en la región. Está vigilándose constantemente desde la décima región hasta Magallanes. Está asociada a una infección que se produce por una bacteria que entra a nuestro cuerpo por la picadura de un ácaro, y este

ácaro vive en roedores silvestres que encontramos cuando vamos a zonas de camping o en zonas rurales. Tiene un período de incubación de más o menos dos semanas. Desde la picadura hasta dos semanas comienzan a aparecer los síntomas".

Los síntomas son fiebre, cefalea, dolor muscular, siendo lo más característico una ronchita como una quemadura de cigarro y que la costra comienza a adquirir un color negro.

Lo importante es pesquisar a tiempo porque requiere evaluación médica e indicación de tratamiento con antibióticos, para evitar que se agrave el cuadro.

Pueden estar expuestos a esta enfermedad quienes realizan actividades en el campo, en sitios de abundante vegetación o quienes se internan en zonas de matorrales y pastizales.

### Campaña

Esta campaña preventiva busca entregar recomendaciones a la comunidad de enfermedades que suelen aumentar en esta época, dado que en la época estival aumentan las actividades al aire libre y el traslado de familias a otras regiones para vacacionar.

Aunque en Magallanes

no se han registrado casos autóctonos de Hantavirus, es usual que las personas viajen a regiones donde está presente esta enfermedad, lo que hace crucial reforzar las recomendaciones.

La seremi de Salud, Francisca Sanfuentes, dijo que esta es una iniciativa del Ministerio de Salud, que busca recoger las distintas estrategias que realizan para prevenir ciertos riesgos para la salud en el período estival.

"Nuestra realidad regional es particular y tenemos temáticas de prevención de enfermedades o de riesgos en actividades al aire libre que son locales y a las cuales tenemos que prestar atención y prevenir".

Por ejemplo, en la región se convive hace años con la marea roja. Pero es necesario reforzar porque a la zona llegan muchos turistas nacionales e internacionales.

También están las enfermedades transmitidas por alimentos, que son las intoxicaciones que se dan principalmente asociadas a problemas en el almacenamiento o en la manipulación de los alimentos que pueden producir brotes, por ejemplo, de enfermedades gastrointestinales.