

Advierten por angustia y estrés en los afectados por el temporal

Seremi de Salud y experta piden no descuidar las implicancias emocionales de la emergencia, sobre todo en quienes lo perdieron todo por los desbordes de ríos. Vecinos afirman sentirse angustiados.

J. Pablo Fariña López
 cronica@estrellaconce.cl

Tras verse amenazados nuevamente por la subida de ríos tanto en Curanilahue como Arauco, sus habitantes se están viendo perjudicados por las implicancias a nivel de salud mental por las inundaciones, ya que además de las pérdidas materiales están expuestos a todo el estrés del estado de alerta.

Glady Cisternas, vecina de Curanilahue, opinó que "la gente muy preocupada y tensa por todo lo que ha vivido. Creo que los que peor lo han pasado son las familias de sectores rurales, porque además en muchos casos han quedado aislados y con ese temor que pueda pasarles algo más grave. También hay personas que se hacen cargos de adultos mayores y niños que deben estar pasando por mucha presión".

Añadió que "es muy fuerte asumir la pérdida de sus cosas o el riesgo que el agua pueda alcanzar tu casa. Además, todos estos días han sido muy caóticos, derrumbes, árboles caídos. Todo lo que pasa alrededor nos



MUCHAS FAMILIAS LO PERDIERON TODO TRAS LOS DESBORDES DE RÍOS, PRINCIPALMENTE EN ARAUCO Y CURANILAHUE.

tiene a todos muy angustiados y nerviosos".

PROFESIONALES

Del tema, Rocío Zúñiga Tapia, académica de Enfermería de la U. San Sebastián, sostuvo que "la emergencia climática ha generado un impacto significativo en la salud mental. Para las personas que han sufrido esas pérdidas materiales las secuelas emocionales pueden ser profundas y dura-

deras. Hay una ruptura del sentido de seguridad y estabilidad, muchas veces lo que años tardó en construirse se perdió en instantes que dejan huella".

Agregó que "esto puede derivar en cuadros de ansiedad, depresión, trastorno de estrés posttraumático junto a otras afectaciones psicológicas. La incertidumbre sobre el futuro y de adaptación a nuevas circunstancias de

forma obligada contribuyen a una carga emocional significativa".

La experta también recomendó que "es necesario que se brinde el apoyo y contención adecuada a la población que fue severamente afectada por esta catástrofe natural, esto desde el área municipal y gubernamental".

Pamela Zambrano, jefa del Subdepartamento de Protección de Salud de las Personas de la Seremi

de Salud recomendó que "a la población afectada se les aconseja buscar compañía, hablar de lo sucedido, organizar el tiempo y hacer cosas que hagan sentirse bien, útil y solidario. En menores hay que apoyarlos emocionalmente, promover un ambiente de confianza y explicar la situación con palabras simples".

Además, recaló que "no hacer promesas poco realistas, no criticar sus

“

Para las personas que han sufrido esas pérdidas materiales, las secuelas emocionales pueden ser profundas".

Rocío Zúñiga, académica en Enfermería USS.

sentimientos y pensamientos. También dentro de lo posible mantener sus rutinas habituales".

La profesional, en el caso de personas mayores o que puedan padecer demencia, indicó que "la Autoridad Sanitaria recomienda mantener sus rutinas, disminuir el ruido exterior, y si preguntan lo que sucede, contárselo, pero evitando detalles que los puedan alarmar. En caso de contar con un familiar en un Establecimiento de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM), recordar la importancia de mantener actualizado sus datos de contacto". ☺