



LA FERIA CIUDADANA SERÁ EN EL CENTRO DE ANTOFAGASTA.

## Harán una feria ciudadana de salud

Una serie de stands informativos y actividades variadas se reunirán mañana en la 3ª versión de la Plaza Ciudadana de Bienestar y Salud Mental, organizada por la carrera de Psicología de la Universidad Santo Tomás (UST), con el apoyo de la Seremi de Salud, en el paseo Matta de Antofagasta.

El objetivo de esta iniciativa es acercar a la ciudadanía a distintos temas relacionados con la salud mental y el bienestar, y que se traduce en una feria informativa con diferentes stands y actividades que se realizarán de manera gratuita, en el centro de la ciudad.

“Es la tercera vez que realizamos esta plaza ciudadana sobre bienestar y salud mental, con un enfoque integral, por lo que los distintos stands estarán enfocados desde distintas

dimensiones de la psicología, como la educacional clínica, comunitaria y laboral, además de otras carreras del Área de Salud, y socios comunitarios como el Centro de Atención a Víctimas de Delitos Violentos (CAVI), la unidad de Género del Hospital Regional y fundaciones ligadas a la comunidad LGBTQ+, entre otros”, dijo Karina Tejada, directora de la carrera de Psicología de la Universidad Santo Tomás (UST).

Además, indicó que “el objetivo debe ser estar bien y eso implica otros tipos de factores, como el ser acogidos cuando uno sufre por algo, el ser acompañados en instancias de transición emocional, cuando son necesarias, y también del cuidado físico y la salud alimentaria, que ayudan al estado de ánimo y al bienestar”. 🍌